



Älter werden in Stutensee

Seniorenratgeber

8. Auflage im August 2022



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, liebe Seniorinnen und Senioren,

wir freuen uns, Ihnen die achte Auflage des Ratgebers für Seniorinnen und Senioren zu präsentieren, den Sie auch online über die Homepage der Stadt Stutensee abrufen können.

Mit der aktuellen Auflage halten Sie einen hilfreichen Ratgeber in Händen, der Ihnen zu den unterschiedlichsten Themen Informationen bietet. Für Sie relevante Themen wie zum Beispiel Vorsorge für das Alter, finanzielle Hilfen oder auch Betreuungsangebote sind hier zusammengefasst. Die Stadt Stutensee möchte Sie dabei unterstützen, auch im Alter ein selbstbestimmtes, unabhängiges und mobiles Leben zu führen. Wir freuen uns deshalb sehr, Ihnen auch das Angebot „Karlsruher Pass 65plus“ zu ermöglichen. Mit dem Seniorenbeirat wurde zudem ein Gremium geschaffen, das bewusst die Interessen und Bedürfnisse älterer Menschen vertritt.



Stutensee ist Ihr Zuhause – es ist uns wichtig, dass Sie sich hier wohlfühlen.

Nutzen Sie die zahlreichen Hinweise, Empfehlungen und Ideen für ein aktives und selbstbestimmtes Leben im Alter. Eine Seite mit den wichtigsten Notrufnummern befindet sich im hinteren Teil zum Heraustrennen.

Wenn Sie weiterführende Informationen oder eine persönliche Beratung wünschen, stehen Ihnen die Ansprechpartnerinnen des Sozialen Dienstes der Stadt Stutensee gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit und viel Vergnügen beim Lesen.

Alles Gute wünscht Ihnen

Ihre



Petra Becker
Oberbürgermeisterin

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eine demokratische Gesellschaft zeichnet sich nicht nur durch unterschiedliches parteipolitisches Engagement und freie Wahlen aus. Auch sollen einzelne Bevölkerungsgruppen im öffentlichen Raum nicht nur Adressat von Amtsträgern sein. Im bürgerschaftlichen Miteinander sollten wir uns alle einbringen. Die gilt gleichfalls für in diesem Ratgeber als Seniorinnen und Senioren angesprochene ältere Menschen. Diese Gruppe darf nicht nur als eine gesehen werden, für die Vorsorge getroffen werden muss, die finanzieller Hilfen bedarf und der Betreuung anzubieten ist.

Wie viele andere Kommunen hat die Stadt Stutensee einen Seniorenbeirat ins Leben gerufen. Wie unsere Oberbürgermeisterin betont, hat er die Aufgabe, die Interessen und Bedürfnisse älterer Menschen zu vertreten. Der vorliegende Ratgeber gibt uns nun Gelegenheit näher auszuführen, wie dies bislang umgesetzt werden konnte. Ich hoffe, Sie lesen es mit Vergnügen!

Bernd Heß

Vorsitzender des Seniorenbeirats



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	3	4. Einrichtungen der Altenhilfe	23
1. Information und Beratung	8	1. Altenhilfefachberatung	23
1. Allgemeine Beratung	8	2. Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee	23
2. Sozialer Dienst und Sozialverwaltung	9	3. Kreissenorenrat	24
3. Not sehen und helfen	9	4. Seniorenbeirat	24
4. Sozialpsychiatrischer Dienst	10	5. Quartiersmanagement Stutensee	24
5. Kontaktcafé „Wunderbar“	10		
6. Schuldnerberatung	11	5. Wohnen im Alter	25
7. Rechtsberatung/Prozesskostenhilfe	11	1. Wohnberatung	25
8. Beratung in Lebenskrisen	11	2. „Wohnen für Hilfe“	25
9. Suchthilfe	13	3. Ambulante Pflege	26
10. Selbsthilfe	15	4. Betreutes Wohnen	27
11. Patientenberatung	15	5. Mögliche Varianten der Pflege	28
2. Finanzielle Hilfen im Alter	17	6. Pflegeheime in Stutensee	28
1. Grundsicherung im Alter	17	7. Heimaufsicht des Landkreises Karlsruhe	29
2. Wohngeld	17	8. Essen auf Rädern	30
3. Wohnberechtigungsschein	18	9. Mittagstische	30
4. Rundfunkgebührenbefreiung/ Telekom-Sozialtarif	18	10. Nachbarschaftshilfe	31
5. Leistungen der Pflegeversicherung	18	11. Demenz	31
6. Schwerbehindertenausweis	18	12. Hausnotruf	32
7. Parkausweis für besondere gruppen schwerbehinderten Menschen	19	13. Seniorenfachberatung „Wohnen und Technik“	32
8. Parkausweis für schwerbehinderte Men- schen	19	14. Fahrdienste für außergewöhnlich Gehbe- hinderte	32
3. Vorsorge für das Alter	20	15. Kostenübernahme bei Heimunterbringung	32
1. Rentenversicherung	20		
2. Vorsorgeregelungen: Betreuungsverfü- gung, Vollmachten, Patientenverfügung	20		
3. Hospizdienste und Palliativversorgung	21		
4. Im Todesfall	22		

6. Aktiv im Alter 34

- 1. Seniorentreffs 34
- 2. Familienzentren und Mehrgenerationenhaus in Stutensee 35
- 3. Vereine in Stutensee 38
- 4. Erlebnistanz Stutensee 38
- 5. Karlsruher Pass 65 Plus 39
- 6. BahnCard 39
- 7. „Karte ab 65“ des KVV 40
- 8. Pflegeübungszentrum (PÜZ) 40
- 9. Reisen — Erholung — Kur 40
- 10. Bildungsangebote 41
- 11. EDV 42
- 12. Bibliotheken 43
- 13. Museen 44
- 14. Schwimmbäder 44

7. Wichtige Dienststellen und Kontakte 45

- 1. Behördenrufnummer 115 45
- 2. Stadtverwaltung/BürgerBüro 45
- 3. Polizeiposten Stutensee 45
- 4. Deutsche Rentenversicherung 46
- 5. Landratsamt Karlsruhe: Amt für Versorgung und Rehabilitation 46
- 6. Landratsamt Karlsruhe: Amt für Grundsatz und Soziales 46

- 7. Betreuungsvereine für den Landkreis Karlsruhe 46
- 8. Sozial-Verband VdK 46
- 9. Wohlfahrtsverbände 47
- 10. Hospizdienste 47
- 11. Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee 47

8. Gut zu wissen 48

- 1. Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle 48
- 2. Wichtige Dokumente 48
- 3. EURO-Toilettenschlüssel für Behinderten-WCs 49
- 4. Verbraucherzentrale Baden-Württemberg 49
- 5. Forum Gemeinschaftliches Wohnen e.V. Bundesvereinigung 49
- 6. Krebsinformationsdienst (KID) der deutschen Krebsforschung 49
- 7. Tafelläden 49
- 8. Second-Hand-Shops 50

Notrufnummern 53

Impressum 56

1. Information und Beratung

Unser Seniorenratgeber bietet Ihnen einen umfangreichen Überblick mit vielen Informationen über Einrichtungen, Dienstleistungen und Hilfsangebote für ältere Menschen in Stutensee. Zu allen angesprochenen Themen stehen Ihnen die nachfolgend genannten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Stadtverwaltung auch gerne persönlich zur Verfügung. Wenn Sie Fragen haben oder nähere Auskünfte benötigen, scheuen Sie sich bitte nicht, die genannten Ansprechpartner hierauf anzusprechen. Bei Bedarf sind auch Hausbesuche vom Sozialen Dienst möglich.

1. Allgemeine Beratung

Stadtverwaltung Stutensee

Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Telefon: 07244/969-0

Fax: 07244/969-109

E-Mail: rathaus@stutensee.de

Web: www.stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12:00 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

BürgerBüro Stutensee

Rathausstraße 3

Telefon: 07244/969-290

Fax: 07244/969-109

E-Mail: buergerbuero@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 7:30 - 12 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 7:30 - 18 Uhr

Mittwoch nach Terminvergabe: 14 - 17 Uhr



BürgerBüro Außenstelle Friedrichstal

Berliner Allee 42

Telefon: 07249/952045

Fax: 07244/952044

E-Mail: friedrichstal@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:
9 - 11:30 Uhr

Dienstag: 7:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr



BürgerBüro Außenstelle Spöck

Spechaa Straße 11

Telefon: 07249/9454-0

Fax: 07249/9454-30

E-Mail: spoeck@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag Freitag:
9 - 11:30 Uhr

Dienstag: 7:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr



1. Information und Beratung



BürgerBüro Außenstelle Staffort

Lutherstraße 10

Telefon: 07249/952023

Fax: 07249/952025

E-Mail: staffort@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 8:30 - 11:30 Uhr

Dienstag: 7:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr

In der Ortsverwaltung Staffort ist ein Postpoint eingerichtet, bei dem verschiedene Dienstleistungen der Deutschen Post wahrgenommen werden können. Der Postpoint hat zusätzlich zu den Öffnungszeiten des BürgerBüros auch samstags von 10 - 11 Uhr geöffnet.



2. Sozialer Dienst und Sozialverwaltung

Sozialer Dienst

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 3

76297 Stutensee

Ansprechpartner:

Heike Wäcker

Zimmer: 006

Telefon: 07244/969-273

E-Mail: sozialerdienst@stutensee.de

Bettina Hirsch-Weber

Zimmer: 007

Telefon: 07244/969-272

E-Mail: sozialerdienst@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Sollte es Ihnen aus Krankheitsgründen oder körperlichen Beeinträchtigungen nicht möglich sein in das Rathaus zu kommen, vereinbaren wir gerne einen Termin bei Ihnen zu Hause.

Sozialverwaltung

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 3

76297 Stutensee

Simone Gindner

Zimmer: 037

Telefon: 07244/969-271

E-Mail: soziales@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

3. Not sehen und helfen

Der Arbeitskreis „Caritas und Soziales“ der katholischen Kirchengemeinde Stutensee-Weingarten möchte unterstützen bei z.B.:

- ♦ Krankheit oder Schicksalsschlägen
- ♦ Konflikte in der Familie
- ♦ finanzieller Not durch verschiedene persönliche Schicksale

und bietet Gespräche und konkrete Hilfsangebote an. Der Arbeitskreis „Caritas und Soziales“ ist eine erste Anlaufstelle für Menschen in Notlagen und arbeitet mit dem Sozialen Dienst der Stadt Stutensee und den kirchlichen Beratungsstellen zusammen.

Kontakt:

Kath. Kirchengemeinde Stutensee-Weingarten

Gymnasiumstraße 16

76297 Stutensee

Ansprechpartner:

Pfarrer Jens Maierhof

Telefon: 07244/740-550

E-Mail: Jens.Maierhof@kath-weistu.de

Diakon H. Rauscher

Telefon: 07244/92256

E-Mail: herauscher@t-online.de

Ingrid Döring

Telefon: 07244/96230

E-Mail: roeder-doering@t-online.de

Web: www.kath-stutensee-weingarten.de

1. Information und Beratung

4. Sozialpsychiatrischer Dienst

Diakonisches Werk der Evangelischen Kirchenbezirke im Landkreis Karlsruhe

Das Beratungsangebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes richtet sich an psychisch erkrankte Menschen und deren Angehörige der Stadt Stutensee und den Gemeinden Weingarten, Eggenstein-Leopoldshafen und Linkenheim-Hochstetten.

Das Angebot des Sozialpsychiatrischen Dienstes umfasst:

- ◆ Einzel-, Paar und Familiengespräche
- ◆ Betreuung und Begleitung der Betroffenen im Umgang mit Ämtern, Behörden und anderen Institutionen
- ◆ Unterstützung bei Krisen und Konflikten
- ◆ Individuelle Hilfen zur Alltagsbewältigung und zur Gestaltung von Arbeit, Wohnen und Freizeit
- ◆ Vermittlung zu anderen therapeutischen Hilfsangeboten im psychiatrischen Versorgungsgebiet

Das Angebot **ist freiwillig, kostenfrei** und die Beratung unterliegt der **Schweigepflicht**.

Sozialpsychiatrischer Dienst Stutensee

Bahnhofstraße 24
76297 Stutensee

Ansprechpartner:

Simone Müller, Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Michaela Rapp, Sozialarbeiterin (B.A.)

Telefon: 07252/58690-0

Fax: 07252/58690-99

E-Mail: stutensee@diakonie-laka.de

Web: www.diakonie-laka.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Montag und Dienstag: 14 - 16 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Termine oder Hausbesuche nach Vereinbarung.

5. Kontaktcafé „Wunderbar“

Das Gruppenangebot „Café Wunderbar“ richtet sich an psychisch erkrankte Menschen in den Räumlichkeiten des Sozialpsychiatrischen Dienstes Stutensee, Bahnhofstraße 24.

Dieser Treffpunkt gibt den Betroffenen Raum, sich in gemütlicher, ungezwungener Atmosphäre zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen, sich austauschen zu können und interessante Anregungen zu erhalten. Die Gestaltung des Programms richtet sich nach den Interessen der Besucher. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt.

Das Kontaktcafé als Angebot des sozialpsychiatrischen Dienstes findet jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat von **15 - 17 Uhr** statt und die Teilnahme ist kostenlos. Ein Vorgespräch vor der ersten Teilnahme ist notwendig.

Die meisten freien Wohlfahrtsverbände haben ebenfalls einen sozialpsychiatrischen Dienst. Selbstverständlich können Sie sich bei Bedarf auch an andere Einrichtungen wenden.



6. Schuldnerberatung

Die Schuldnerberatung ist ein Hilfeangebot für verschuldete Familien und Einzelpersonen. Das Ziel der Beratung ist der Abbau der Schulden und eventuelle Folgeprobleme der Überschuldung zu beseitigen oder zu minimieren. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Landratsamt Karlsruhe

Kriegsstraße 78
76133 Karlsruhe

Kontakt:

Frau Dahy

Telefon: 0721/936-66350

E-Mail: schuldnerberatung@landratsamt-karlsruhe.de

Telefonische Terminvereinbarung Montag bis Donnerstag ganztags und Freitag vormittags möglich.

7. Rechtsberatung / Prozesskostenhilfe

Bei rechtlichen Fragen besteht die Möglichkeit, die Rechtsberatung beim Amtsgericht Karlsruhe in Anspruch zu nehmen. Die Rechtsberatung durch einen Anwalt kann nur bis zu einer bestimmten Einkommensgrenze, die nachgewiesen werden muss, in Anspruch genommen werden. Es fallen Gebühren von **maximal 15 EUR** an.

Zusätzlich kann je nach Einkommen Prozesskostenhilfe beantragt werden.

Amtsgericht Karlsruhe

Schloßplatz 23
76131 Karlsruhe
Telefon: 0721/926-0
Fax: 0721/926-6647
E-Mail: poststelle@agkarlsruhe.justiz.bwl.de

Beratungsstelle (keine Postanschrift):

Lammstraße 1-5
76133 Karlsruhe

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag:
9 - 11 Uhr

Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 13 - 15 Uhr

Achtung: In den Ferien eingeschränkte
Öffnungszeiten

8. Beratung in Lebenskrisen

Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V.

Der Arbeitskreis Leben Karlsruhe e.V. wurde im September 1990 gegründet und begleitet seither vorwiegend durch ehrenamtliche Mitarbeitende

- ◆ Suizidgefährdete
- ◆ deren Angehörige
- ◆ Menschen, die eine Selbsttötungshandlung überlebt haben
- ◆ Hinterbliebene von Suizidtoten

Kontakt:

Putlitzstraße 16
76137 Karlsruhe

Telefon Beratung: 0721/811424

Telefon Geschäftsstelle: 0721/8200667

Telefonzeiten:

Montag, Freitag: 10 - 12 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 10 - 14 Uhr

Mittwoch: 17 - 19 Uhr

und nach Vereinbarung

Lebensberatung „Brücke“

Beratung in akuten Krisen und Konfliktsituationen. Träger: Evangelische und Katholische Kirche in Karlsruhe

Kontakt:

Kronenstraße 23
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/385038

E-Mail: info@bruecke-karlsruhe.de

Web: www.bruecke-karlsruhe.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
10 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr

Mittwoch: 16 - 20 Uhr

1. Information und Beratung



Behandlungsinitiative Opferschutz (BIOS-BW) e.V.

Opfer von Gewalt- oder Sexualstraftaten, aber auch Unfallopfer, durchleben oft tiefgreifende Veränderungen, wie massive Hilflosigkeit, Kontrollverlust und Ohnmachtsgefühle. Bei Traumatisierungen ist eine rasche, verlässliche und strukturierte Kontaktaufnahme mit einem Ansprechpartner notwendig.

Die Behandlungsinitiative Opferschutz arbeitet dabei vorsorglich, agiert ganzheitlich und stellt eine persönliche und individuelle Betreuung sicher. Dies beinhaltet Opferschutz durch Soforthilfe im Notfall, Opferschutz durch Prävention und Nachsorge sowie die präventive psychotherapeutische Behandlung „Tatgeneigter“.

Kontakt:

Schlossplatz 23
76131 Karlsruhe
Telefon: 0721/47043935
Fax: 0721/47043932
E-Mail: info@bios-bw.de
Web: www.bios-bw.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 16 Uhr

Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung e.V.

Nelkenstraße 17
76135 Karlsruhe
Telefon: 0721/842288
E-Mail: info@eheberatung-karlsruhe.de
Web: www.eheberatung-karlsruhe.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr
Montag bis Donnerstag 14 bis 17 Uhr

Psychologische Beratungsstelle des Landkreises Karlsruhe

Kriegsstraße 78
76133 Karlsruhe
Telefon: 0721/936-67050
Fax: 0721/936-67051
E-Mail: pb.karlsruhe@landratsamt-karlsruhe.de
Web: www.landkreis-karlsruhe.de

TelefonSeelsorge

Probleme und Krisen können uns in jeder Lebensphase treffen. Probleme mit der Partnerin oder dem Partner, Sucht, Krankheit, Ängste, Einsamkeit oder Sinn- und spirituelle Krisen verletzen uns und bringen uns oft an unsere Grenzen. In schwierigen Lebenssituationen oder akuten Krisen hilft es, sich jemandem anzuvertrauen. Die ausgebildeten ehrenamtlich Mitarbeitenden widmen sich Ihnen und Ihren Sorgen rund um die Uhr anonym am Telefon.

TelefonSeelsorge (kostenfrei)

Telefon: 0800/1110111 oder 0800/1110222
(Tag und Nacht kostenlos und anonym erreichbar!)
Web: www.telefonseelsorge-karlsruhe.de

Muslimisches SeelsorgeTelefon

Sie haben ein seelisches Problem z.B. aus Angst, Leid, Trauer, Gewalterfahrung oder anderen Sorgen?

Sie haben aber niemanden, der Ihnen zuhört und keinen, dem Sie sich anvertrauen wollen oder können?

Das Muslimische SeelsorgeTelefon (MuTeS) hört sich verständnisvoll Ihr Problem an und unterstützt Sie bei der Suche nach einem individuellen Ausweg. Sie bleiben dabei völlig anonym und Ihr Problem bleibt vertraulich.

Bei MuTeS arbeiten qualifizierte Muslime ehrenamtlich zu Ihren Diensten.

Wir verstehen Sie und sind rund um die Uhr für Sie da!

Telefon: 030443509821
(Kosten nach Tarif)

1. Information und Beratung



VDI-Ingenieurhilfe e.V.

Die VDI-Ingenieurhilfe e.V. kümmert sich um Ingenieure oder ihre Hinterbliebenen.

Leistungsangebot:

- ◆ Hilfestellung in seelischen Notlagen und schwieriger Lebenslage
- ◆ Begleitung bei Bankterminen oder Ämtergängen
- ◆ Besucht kranke und einsame Ingenieure
- ◆ Finanzielle Unterstützung
- ◆ Hilfestellung arbeitsloser Ingenieure
- ◆ Sicherung von Arbeitsplätzen in Altenwohnheimen

Kontakt:

VDI-Platz 1

40468 Düsseldorf

Telefon: 0211/6214-282

Fax: 0211/6214-602

E-Mail: ingenieurhilfe@vdi.de

Web: www.vdi-ingenieurhilfe.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die EUTB unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohten Menschen sowie deren Angehörige kostenlos zu Themen der Rehabilitation und Teilhabe:

- ◆ Medizinische Rehabilitation
- ◆ Teilhabe am Arbeitsleben
- ◆ Teilhabe an Bildung

Soziale Teilhabe an der Gesellschaft

Das Besondere an dieser Beratung ist, dass die Beratung u.a. in Zusammenarbeit mit Betroffenen stattfinden kann.

Hauptberatungsstelle Hardtwaldzentrum

Kanalweg 40/42

1. OG, Zimmer: 217

76149 Karlsruhe

E-Mail: eutb@paritaet-ka.de

Web: www.paritaet-ka.de

www.teilhabeberatung.de

www.gemeinsam-einfach-machen.de

Ansprechpartner:

Frau Müller

Telefon: 0721/91230-67

E-Mail: mueller@paritaet-ka.de

Frau Kunschner

Telefon: 0721/91230-66

E-Mail: kunschner@paritaet-ka.de

Beratungszeit:

Dienstag bis Mittwoch: 9 - 15 Uhr

Donnerstag: 9 - 17 Uhr

Freitag: 9 - 12 Uhr

und nach Vereinbarung.

9. Suchthilfe

Suchtprobleme können in jedem Lebensabschnitt und allen Bevölkerungsschichten auftreten. Sucht ist eine Krankheit, die behandelt werden muss. Behandlung und Beratung für Abhängige und deren Angehörige erhalten Sie u.a. bei folgenden Stellen:

Suchtbeauftragte Landkreis Karlsruhe

Frau Melanie Anthoni

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2

76137 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-65580

Fax: 0721/936-65581

E-Mail: sozialamt@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Fachstelle Sucht –

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation

Karlstraße 61

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/35239810

Fax: 0721/35239899

E-Mail: fs-karlsruhe@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

1. Information und Beratung

Telefonische Kontaktzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
9 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr
Mittwoch: 14 - 17 Uhr
Freitag: 9 - 13 Uhr

Offene Sprechstunde:

Montag und Mittwoch: 14:30 - 16:30 Uhr

Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle für Suchtkranke des Diakonischen Werkes

Adlerstraße 31
76133 Karlsruhe

Sucht im Alter:

Telefon: 0721/13206112

Fax: 0721/12206111

E-Mail: suchtberatung-ka@diakonische-
suchthilfe-mittelbaden.de

Web: www.diakonische-suchthilfe-
mittelbaden.de

Telefonische Kontaktzeiten:

Telefon: 0721/13206110

Montag: 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr

Dienstag und Donnerstag:

9 - 12 Uhr und 13 - 17 Uhr

Mittwoch: 9 - 12 Uhr und 13 - 15 Uhr

Freitag: 9 - 12 Uhr

Offene Sprechzeiten „Sucht im Alter“:

Dienstag: 15 - 17 Uhr

Donnerstag: 10 - 12 Uhr

weitere Termine nach Vereinbarung

Kreuzbundgruppe Stutensee – LoS (Leben ohne Sucht)

Selbsthilfegruppe in der Bürgerwerkstatt Stuten-
see e.V.

Kontakt:

Rolf Amberger

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stuten-
see e.V.

Seegrabenweg 5

76297 Stutensee

Telefon: 0151/17753294

E-Mail: saufnix@live.de

Selbsthilfegruppe dienstags ab 19:30 Uhr (nicht
in den Schulferien)



Anonyme Alkoholiker

Betroffenen-, Angehörigen- und Kindergruppen
Fasanenstraße 1

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/373337

Täglich: 7 - 23 Uhr

Blaues Kreuz Karlsruhe Evang. Stadtmission Karlsruhe

Ansprechpartner:

Markus Borchardt

Stephanienstraße 60

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/9176-112 oder 0176/10064436

E-Mail:

Markus.Borchardt@karlsruher-stadtmission.de

Treffpunkt der Gruppe:

Jeden Montag: 18:15 Uhr

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Karlsruhe e.V.

Adlerstraße 31

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/34890

Web: www.lebenpur.de

Sprechzeiten:

Dienstag bis Freitag: 19 - 20 Uhr

Bei Besprechen des Anrufbeantworters werden
Sie zurückgerufen!

1. Information und Beratung

10. Selbsthilfe

Im Raum Karlsruhe gibt es für viele Krankheiten Selbsthilfegruppen. Informationen über die Gruppen und ihre Ansprechpartner erhalten Sie beim Selbsthilfebüro im Hardtwaldzentrum Karlsruhe.

Selbsthilfebüro Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe

Hardtwaldzentrum

Kanalweg 40/42

76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/91230-25

E-Mail: selbsthilfe@paritaet-ka.de

Web: www.paritaet-ka.de

Sprechzeiten:

Dienstag: 14 - 18 Uhr

Mittwoch und Donnerstag: 10 - 14 Uhr

Witwenstammtisch Stutensee

Beim Witwenstammtisch können Sie Menschen treffen und sich bei Gesprächen austauschen. Es werden auch Spiele, Ausflüge und vieles mehr angeboten.

Treffpunkt:

Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 16 bis 19 Uhr in der Gaststätte des FC Germania, Am Sportplatz 1 in Friedrichstal.

Kontakt über das

Familienzentrum Friedrichstal:

Beate Hauser

Telefon: 07249/4534

E-Mail: hauserbeate@web.de

Luitgard Mitzel-Landbeck

Telefon: 07249/8360

E-Mail: l.mitzel@online.de



11. Patientenberatung

Sozialverband VdK Nordbaden

Der Sozialverband VdK Nordbaden vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren, Patientinnen und Patienten gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten. Auch in Stutensee gibt es Ortsverbände. Der Kontakt erfolgt über den Kreisverband Karlsruhe.

Kontakt:

Karlstraße 53-55

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/359799

Fax: 0721/9379859

E-Mail: kv-karlsruhe@vdk.de

Web: www.vdk.de

Telefonische Erreichbarkeit:

Montag und Donnerstag: 9 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag: 9 - 12 Uhr

Freitag: 9 - 12 Uhr

1. Information und Beratung

Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD)

Sie haben Fragen zu einer Erkrankung oder zu Ihren Rechten als Patient? Sie benötigen Hilfe, um mit den privaten oder beruflichen Folgen einer Krankheit besser umgehen zu können? Der Service der UPD ist für Sie **kostenfrei**. Die Beratung ist unabhängig und neutral, kompetent und verständlich. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Das kostenlose Angebot der UPD richtet sich an alle Interessierten und Patienten in Deutschland – egal, ob sie gesetzlich, privat oder nicht krankenversichert sind. Die Beratung ist auf Deutsch, Türkisch, Russisch und Arabisch möglich. Für Ihre persönlichen Anliegen stehen geschulte Experten/Berater – wie Juristen, Ärzte, medizinische Fachkräfte oder Sozialversicherungsfachangestellte – zur Verfügung.

Auf Wunsch erfolgt die Beratung anonym.

Beratung Deutsch:

Telefon: 0800/0117722 (gebührenfrei)

Montag bis Freitag: 8 - 20 Uhr

Samstag: 8 - 16 Uhr

Beratung Türkisch:

Telefon: 0800/0117723 (gebührenfrei)

Montag bis Samstag: 8 - 18 Uhr

Beratung Russisch:

Telefon: 0800/0117724 (gebührenfrei)

Montag bis Samstag: 8 - 16 Uhr

Beratung Arabisch:

Telefon: 0800/0117725 (gebührenfrei)

Dienstag: 11 - 13 Uhr

Donnerstag: 17 - 19 Uhr

Karlsruher Palliativausweis

Der Karlsruher Palliativausweis ist ein kostenloser Ausweis für Patienten mit einer fortgeschrittenen und unheilbaren Erkrankung mit Informationen mit denen jeder Arzt unmittelbar die erforderliche medizinische, pflegerische oder psychosoziale Betreuung einleiten kann.

Ansprechpartner:

Hausarzt

Palliative Care Tema des OPS / SAPV Karlsruhe c/o ViDia Christliche Kliniken Karlsruhe

St. Vincentius-Klinik

Steinhäuserstraße 18

67135 Karlsruhe

Telefon: 0724/8108-2270

Fax: 0721/8108-2189

E-Mail: sapv.osp@vincentius-ka.de

Web: www.onkologischer-schwerpunkt-karlsruhe.de

2. Finanzielle Hilfen im Alter

1. Grundsicherung im Alter

Oftmals leben gerade ältere Menschen in Armut, weil die knappe Rente kaum ausreicht, um Essen, Miete, Heizung und Strom zu bezahlen. Aus Angst, die eigenen Kinder könnten zum Unterhalt für sie verpflichtet werden, scheuen sich viele der Betroffenen, Sozialhilfe zu beantragen, obwohl sie eigentlich einen Anspruch darauf hätten.

Um hier Abhilfe zu schaffen und älteren Menschen ihren Lebensunterhalt zu sichern, hat der Gesetzgeber mit der Grundsicherung eine neue Form der finanziellen Unterstützung eingeführt, bei welcher der Unterhalt durch die Kinder nur in Ausnahmefällen eine Rolle spielt.

Seit 1. Januar 2005 haben ältere Menschen unter Umständen Anspruch auf Grundsicherung, wenn sie ihren Lebensunterhalt nicht vollständig aus ihrem eigenen Einkommen (z.B. Rente) oder ihrem eigenen Vermögen sichern können. Hierbei besteht Anspruch auf einen Regelbedarf von 446 Euro für Alleinstehende bzw. jeweils 401 Euro für Paare, zuzüglich Kosten für eine angemessene Unterkunft inklusive Heizung und eventuellem Mehrbedarf (Stand: 01.01.2021).

Die Grundsicherung ist eine staatliche Hilfe, auf die jeder Bürger ab einem Alter von 65 bzw. 67 Jahren (abhängig vom Geburtsjahrgang) unter bestimmten Voraussetzungen Anspruch hat.

Entscheidender Unterschied zur früheren Sozialhilfe ist die Tatsache, dass Unterhaltsansprüche an die Kinder in der Regel nicht berücksichtigt werden.

Auskünfte sowie Antragstellung:

Sozialverwaltung
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Simone Gindner
Zimmer: 037

Telefon: 7244/969-271

E-Mail: soziales@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Die Anträge sind auch in den BürgerBüros der jeweiligen Stadtteile erhältlich.

2. Wohngeld

Wohngeld gibt es für Mieter als Mietzuschuss und für Eigentümer in Form von Lastenzuschuss. Seit dem 01.01.2016 gelten neue Bemessungsgrenzen für die Ermittlung des Wohngeldanspruches., durch die wesentlich mehr Menschen wohngeldberechtigt sind.

Voraussetzung für Mieter:

- ♦ er/sie muss Wohnraum angemietet haben, d.h. einen Mietvertrag unterschrieben haben und
- ♦ selbst für die Miete aufkommen

Voraussetzung für Eigentümer:

- ♦ er/sie muss Eigentümer einer Eigentumswohnung oder eines Eigenheimes sein und
- ♦ selbst für die Belastung aufkommen

Auskünfte sowie Antragstellung:

Wohngeldstelle
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Ines Franck und Julia Siefermann
Zimmer: 024

Telefon: 07244/969-274 oder -296

Fax: 07244/969-109

E-Mail: wohngeldstelle@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Die Anträge sind auch in den BürgerBüros der jeweiligen Stadtteile und auch über www.service-bw.de/wohngeld erhältlich.



2. Finanzielle Hilfen im Alter

3. Wohnberechtigungsschein

Um eine mit öffentlichen Mitteln geförderte Wohnung anmieten zu können, muss man zum Bezug berechtigt sein. Die Ausstellung des Wohnberechtigungsscheins ist von der Höhe des Einkommens abhängig.

Auskünfte und Antragstellung bei:

Wohngeldstelle
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Ines Franck und Julia Siefermann
Zimmer: 024

Telefon: 07244/969-274 oder -296

E-Mail: wohngeldstelle@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Die Anträge sind auch in den BürgerBüros der jeweiligen Stadtteile und auch über www.service-bw.de/wohngeld erhältlich.

4. Rundfunkgebührenbefreiung/ Telekom-Sozialtarif

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, sich von der Fernseh- und Rundfunkgebührenpflicht befreien zu lassen.

Dies gilt unter anderem für Personen

- ◆ die Grundsicherung beziehen
- ◆ die ALG II beziehen
- ◆ mit einem Schwerbehindertenausweis mit Zeichen „RF“

Unter diesen Voraussetzungen kann auch bei der Telekom ein „Sozialtarif“ beantragt werden. Die Antragstellung erfolgt direkt bei der Telekom.

Informationen zum Sozialtarif erhalten Sie unter der Rufnummer 08003301000.

5. Leistungen der Pflegeversicherung

Als Mitglied einer gesetzlichen Krankenversicherung sind Sie dort auch pflegeversichert. Bei Pflegebedürftigkeit können Sie bei Ihrer Pflegekasse einen Antrag auf Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz stellen.

Pflegebedürftig sind Menschen, die wegen körperlichen, geistigen und seelischen Krankheiten oder Behinderungen dauerhafte und weitreichende Hilfen in ihrem Alltag in den Bereichen Körperpflege, Ernährung, Mobilisation und hauswirtschaftliche Versorgung benötigen.

Bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MDK) wird festgestellt, ob und welcher Pflegegrad vorliegt.

Bei der ambulanten Versorgung können Sie wählen zwischen:

- ◆ Geldleistungen (Pflege durch Privatpersonen)
- ◆ Sachleistungen (Pflege durch Pflegedienst)
- ◆ Kombi-Leistung (Mischung aus beiden)

Nähere Informationen und Antragstellung bei den Pflegekassen der jeweiligen Krankenkassen.

6. Schwerbehindertenausweis

Das Versorgungsamt stellt auf Antrag das Vorliegen von Behinderungen und den Grad der Behinderung sowie weitere gesundheitliche Merkmale fest. Ein Schwerbehindertenausweis wird erteilt, wenn der Grad der Behinderung mind. 50 % beträgt. Für schwerbehinderte Menschen gelten gesetzlich geregelte Nachteilsausgleiche, die mit dem Schwerbehindertenausweis in Anspruch genommen werden können.

Amt für Versorgung und Rehabilitation

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2

76137 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag:

8 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 17 Uhr

Die Anträge sind auch in den BürgerBüros der jeweiligen Stadtteile erhältlich und können dort auch zur Weiterleitung abgegeben werden.

2. Finanzielle Hilfen im Alter

7. Parkausweis für besondere Gruppen schwerbehinderter Menschen

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, beim Ordnungsamt einen orange-farbenen Parkausweis zu beantragen. Der orange Parkausweis ist neben dem blauen Parkausweis eine weitere Parkerleichterung für besondere Gruppen schwerbehinderter Menschen. Dieser gilt nur deutschlandweit.

Weitere Informationen und Anträge finden Sie auf der Homepage.
Oder beim jeweiligen Sachbearbeiter:

Ordnungsamt
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Daniel Schnürer
Zimmer: 017
Telefon: 07244/969-260
E-Mail:
strassenverkehrsbehoerde@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr
Donnerstag: 14 - 18 Uhr



Form for orange parking permit (Ausweis) with fields for approval authority, permit number, and validity date.

Ausweis
zur Ausnahmegenehmigung Nr.
über Parkerleichterungen für besondere Gruppen schwerbehinderter Menschen nach § 46 Absatz 1 Nummer 11 StVO

Gültig bis:

Genehmigungsbehörde:

8. Parkausweis für schwerbehinderte Menschen (wie z.B. außergewöhnlicher Gehbehinderung)

Unter bestimmten Voraussetzungen besteht die Möglichkeit, beim Ordnungsamt einen blaufarbenen Parkausweis zu beantragen. Der blaue Parkausweis dient zur Parkerleichterung für schwerbehinderte Menschen (wie z.B. außergewöhnlicher Gehbehinderung). Diese Personengruppe mit den Merkmalen einer schweren Behinderung (diese Merkmale sind vorgegeben) dürfen auf entsprechend gekennzeichnete Parkplätze parken. Der blaue Parkausweis gilt in allen Staaten der Europäischen Union.

Weitere Informationen und Anträge finden Sie auf der Homepage.
Oder beim jeweiligen Sachbearbeiter:

Ordnungsamt
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Daniel Schnürer
Zimmer: 017
Telefon: 07244/969-260
E-Mail:
strassenverkehrsbehoerde@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr
Donnerstag: 14 - 18 Uhr



Form for blue parking permit (Parkausweis für Behinderte) with fields for validity date, permit number, approval authority, and a seal area. It also lists the permit in multiple languages.

Parkausweis für Behinderte

Parking Card
Parkeringskort
Κάρτα στάθμευσης
Tarjeta de estacionamiento
Contrassegno di parcheggio
Parkeerkaart
Cartão de estacionamento
Pysäköintilupa
Parkeringstillstånd
Carte de stationnement

gültig bis:
Ausweis-Nr.:
Genehmigungsbehörde:
(Siegel)

Modell der Europäischen Gemeinschaften

3. Vorsorge für das Alter

1. Rentenversicherung

Bereits frühzeitig sollten Sie Auskünfte über Ihren Versicherungsverlauf einholen bzw. einen Antrag stellen.

Die Stadtverwaltung Stutensee unterstützt Sie bei der Rentenbeantragung und nimmt Ihre Rentenanträge entgegen.

Renten:

- ◆ Altersrente, Witwer-/Witwenrente, Rente wegen verminderter Erwerbsfähigkeit
- ◆ Kontenklärungsanträge
- ◆ Anträge auf Feststellung von Kindererziehungszeiten und Berücksichtigungszeiten

Ansprechpartner:

Sozialverwaltung
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Simone Gindner
Zimmer: 037

Telefon: 07244/969-271

E-Mail: soziales@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

2. Vorsorgeregelungen: Betreuungsverfügung, Vollmachten, Patientenverfügung

Was passiert, wenn ich selbst nicht mehr entscheiden kann? Diese Frage stellen sich immer mehr Menschen, denn auf Grund einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung kann jeder in die Situation kommen, seine rechtlichen, persönlichen oder finanziellen Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln zu können.

In solchen Fällen kann das Vormundschaftsgericht einen gesetzlichen Betreuer bestellen. Es ist aber auch möglich, mit einer Vollmachtsregelung ohne Zutun des Gerichts eine oder mehrere Personen zu bestimmen, die sich in diesem Fall um einen kranken oder alten Menschen kümmern.

Vorsorgevollmacht

Wer den gerichtlichen Weg nicht gehen möchte und seinem Ehegatten, Kind oder Freunden uneingeschränkt vertraut, kann auch eine **Vollmacht** ausstellen. Aus der Vollmachtsregelung halten sich Behörden und Gerichte vollkommen heraus, es gilt allein das Privatrecht. Hier gibt es die Möglichkeit einer **Vorsorgevollmacht**, die zu dem Zeitpunkt in Kraft tritt, zu dem der Vollmachtgeber nicht mehr selbst entscheiden kann. Eine **allgemeine Vollmacht** hingegen wird zu dem Zeitpunkt gültig, zu dem sie unterschrieben wird. Beide Arten der Vollmacht sollten genau die Bereiche regeln, in denen der Vollmachtnehmer tätig werden darf, und in der Form so gehalten sein, dass sie anerkannt wird.

Betreuungsverfügung

Die früher übliche Entmündigung und Entrechung von Personen, die krank oder behindert sind, gibt es seit 1992 nicht mehr. Ein gesetzlicher Betreuer steht dem kranken Menschen zur Seite und entscheidet in dessen Sinne.

Je nach Bedarf werden ein oder mehrere begrenzte Aufgabenbereiche vom Betreuer übernommen: z.B. die Sorge für die Gesundheit, Vermögensvorsorge, Klärung der Aufenthaltsbestimmung. Betreuer können Freunde und Angehörige werden neben ehrenamtlichen oder professionellen Betreuern. Ein Betreuer wird stets vom Gericht eingesetzt und auf die richtige Ausübung seiner Aufgabe hin überprüft. Mit einer **Betreuungsverfügung** kann jeder Mensch zu gesunden Zeiten bestimmen, welche Vertrauensperson im Fall von Krankheit oder Behinderung zum gesetzlichen Betreuer bestellt werden soll.



3. Vorsorge für das Alter



Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung kann dem behandelnden Arzt als Entscheidungshilfe dienen, falls ein Patient in der Phase des Sterbens unwiderruflich seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat. Mit diesem Papier kann man seinen Willen bekunden, auf medizinische Maßnahmen verzichten zu wollen, die ausschließlich das Leiden und Sterben verlängern.

Auskünfte und Vordrucke sind beim SKM (Katholischer Verband für soziale Dienste in Deutschland – Bundesverband e.V.) erhältlich. Der SKM berät außerdem in Themen rund um Vorsorgeangelegenheiten. Die Terminvergabe erfolgt über das Familienbüro der Stadt Stutensee.

Kontakt:

Familienbüro
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Telefon: 07244/969-131

Fax: 07244/ 969-109

E-Mail: familienbuero@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr
Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Weitere **Informationen** und Beratung erhalten Sie bei der **Betreuungsbehörde** beim Landratsamt Karlsruhe.

Amt für Grundsatz und Soziales Betreuungsbehörde

Postanschrift:
Beiertheimer Allee 2
76135 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

E-Mail:
betreuungsbehoerde@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

3. Hospizdienste und Palliativversorgung

Im Landkreis Karlsruhe gibt es verschiedene Hospizdienste. Ein Anliegen der Hospizdienste ist die Begleitung von schwerkranken, sterbenden und trauernden Menschen. Ein wesentlicher Teil der Arbeit von Hospizdiensten wird von freiwilligen Helferinnen und Helfern geleistet, die umfassend aus- und fortgebildet werden.

Die verschiedenen Hospizdienste begleiten und beraten zu Fragen am Lebensende, zur palliativen Versorgung und bleiben gerne auch nach dem Versterben Ihrer Lieben für Trauerbegleitung an Ihrer Seite. Informationen zu aktuellen Angeboten und Terminen sind im Internet abrufbar.

Ambulante Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung

Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
(Internationale Gesellschaft für Sterbebegleitung und Lebensbeistand e.V.)

Kaiserstraße 18
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/3204010

E-Mail: bruchsal@hospizgruppe.de

Web: www.hospizgruppe.de

Beispielhafte Veranstaltungen:

- ◆ Sterbebegleitungen zuhause, in Pflegeheimen, im Krankenhaus Bruchsal
- ◆ Offener Trauertreff „Café Regenbogen“
- ◆ Trauer-Einzelgespräche
- ◆ Selbsthilfegruppe „Verwitwet, mitten im Leben“ für Verwitwete bis 65 J.
- ◆ „Letzte Hilfe-Kurse“
- ◆ Qualifizierung ehrenamtlicher Sterbebegleiter:innen

Alle aktuellen Termine und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage: www.hospizgruppe.de oder über Telefon 07251/320 40 10

3. Vorsorge für das Alter

Ökumenischer Hospiz-Dienst Bruchsal

Friedhofstraße 11

76646 Bruchsal

Telefon: 07251/8008-58

Fax: 07251/8008-55

E-Mail:

info@hospiz-bruchsal.de

Web: www.hospiz-bruchsal.de



Beispielhafte Veranstaltungen:

◆ **Trauertreff in der Cafétas**

Die offene Gruppe bietet eine Begegnungsmöglichkeit für Trauernde.

Wann: jeden letzten Dienstag eines

Monats: 15:30 - 17:30 Uhr

Wo: Friedhofstraße 13, 76646 Bruchsal

◆ **Einzel Trauer Gespräche**

nach terminlicher Absprache. Bei Mobilitätsproblemen sind auch als Hausbesuche möglich.

Telefon: 07251/8008-58

◆ **Letzte-Hilfe-Kurse und Kurse in Palliativer Versorgung zu Hause für pflegende Angehörige**

Alle aktuellen Termine und weitere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage: www.hospiz-bruchsal.de

Weitere Informationen gibt die Deutsche Hospiz Stiftung

Deutsche Stiftung Patientenschutz

Europaplatz 7

44269 Dortmund

Telefon: 0231/7380730

Fax: 0231/7380731

Web: www.stiftung-patientenschutz.de



4. Im Todesfall

Wenn ein nahestehender Mensch verstirbt, ist es schwer, klare Gedanken zu fassen und Formalitäten zu erledigen. Folgende Tipps können hierbei helfen:

- ◆ Verständigen Sie bei einem Todesfall zu Hause umgehend den **Hausarzt** oder **Notarzt**, der den Tod feststellen muss.
- ◆ Verständigen Sie, soweit sie einer Religionsgemeinschaft angehören, die für Sie zuständigen SeelsorgerIn
 - umgehend, sofern Sie eine Aussegnung zu Hause oder in der Klinik wünschen, oder
 - Hand in Hand mit einem Bestattungsunternehmen, um rechtzeitige Absprachen über Datum und mögliche Formen des Abschiednehmens und religiösen Bestattens treffen zu können.
- ◆ Verständigen Sie ein **Bestattungsunternehmen**. Es organisiert auf Ihren Wunsch eine Aufbahrung zu Hause sowie die Überführung der verstorbenen in die Leichenhalle und nimmt Ihnen auf Wunsch auch alle weiteren Formalitäten ab.
- ◆ **Benachrichtigen Sie das Standesamt über den Todesfall.**

Kontakt:

Standesamt

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 3

76297 Stutensee

Andrea Balszuweit

Zimmer: 013

Telefon: 07244/969-280

E-Mail: standesamt@stutensee.de

Standesamt

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 3

76297 Stutensee

Carmen Chalupper

Zimmer: 019

Telefon: 07244/969-281

E-Mail: standesamt@stutensee.de

4. Einrichtungen der Altenhilfe



1. Altenhilfefachberatung

Die demographische Entwicklung und die damit einhergehenden besonderen Anforderungen und Fragestellungen älterer Menschen sind eine zentrale sozial- und gesellschaftspolitische Aufgabe. So positiv die Aussicht auf eine höhere und noch weiterhin steigende Lebenserwartung ist, darf nicht übersehen oder gar verschwiegen werden, dass mit zunehmendem Alter die eigene Leistungsfähigkeit nachlässt, die Mobilität eingeschränkt wird und auch das Risiko von Pflegebedürftigkeit zunimmt. Hieraus ergeben sich für ältere Menschen und ihre Angehörigen eine Vielzahl von Fragen.

Die Altenhilfefachberatung

- ◆ ist Ansprechpartner für alle Fragen der Altenhilfe im Landkreis,
- ◆ arbeitet sehr eng mit den Ansprechpartnern in den Stadt- und Gemeindeverwaltungen im Landkreis zusammen,
- ◆ steht in kontinuierlichem Austausch mit teilstationären und stationären Pflegeeinrichtungen, mit den betreuten Wohnanlagen und anderen Organisationen für ältere Menschen und
- ◆ ist Mitglied im Vorstand des Kreissenioresrates für den Landkreis.

Diese Zusammenarbeit mit unterschiedlichen Akteuren und Verantwortlichen gewährleistet gleichermaßen einen kontinuierlichen Erfahrungsaustausch, die Entwicklung notwendiger Angebote sowie deren Weiterentwicklung.

Landratsamt Karlsruhe Amt für Versorgung und Rehabilitation/ Altenhilfefachberatung

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2
76135 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5
76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

Fax: 0721/936-66999

E-Mail: versorgungsamt@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Auch die freien Wohlfahrtsverbände im Umkreis bieten Seniorenfachberatungen an.

2. Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe

Im Pflegestützpunkt erhalten Pflegebedürftige sowie ihre Angehörigen kostenlos Informationen rund um das Thema Pflege und Alter. Der Pflegestützpunkt ist eine neutrale Beratungsstelle. Er bietet neben Informationen über gesetzliche und kommunale Leistungen auch Auskünfte über regionale Betreuungsangebote und Hilfestellung bei der Inanspruchnahme der Leistungen. Zudem ist der Pflegestützpunkt kompetenter Ansprechpartner für Selbsthilfegruppen und ehrenamtlich Tätige.

Bei beginnendem Hilfebedarf sind die ersten Schritte oft schwierig und belasten Betroffene und Angehörige zusätzlich. Der Pflegestützpunkt gibt Auskunft:

- ◆ Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es?
- ◆ Wo erhalte ich diese Unterstützung?
- ◆ Wie beantrage ich eine Pflegestufe?
- ◆ Wer hilft mir im Haushalt?
- ◆ Welche Entlastungsmöglichkeiten gibt es für Angehörige?

Die Beratung erfolgt kompetent, umfassend, wohnortnah und ist für Sie **kostenlos**.

Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee

Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Kontakt:

Andrea Wedler
Franziska Zeise



Telefon: 0721/936-71680

E-Mail:

pflugestuuetzpunkt.stutensee@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landratsamt-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Dienstag: 13:30 - 16 Uhr

Donnerstag: 13:30 - 18 Uhr

4. Einrichtungen der Altenhilfe

3. Kreissenienrat

Der Kreissenienrat wurde 1980 gegründet. Er will eine Arbeitsgemeinschaft sein, welche die auf dem Gebiet der Altenarbeit tätigen kirchlichen und weltlichen Gruppierungen wie Altenclubs, Altenwerke, Seniorengruppen, Altentagesstätten usw. koordiniert.

Er arbeitet unabhängig, parteipolitisch und weltanschaulich neutral und verfolgt unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Er setzt sich für die Interessen älterer Menschen im Landkreis ein und versteht sich als Organ der Meinungsbildung und des Erfahrungsaustausches auf sozialem, kulturellem und politischem Gebiet.

Er unterstützt und berät Institutionen, die helfen den Senioren das Leben leichter zu machen. Selbstverständlich kann man sich auch in persönlichen Angelegenheiten an den Kreissenienrat wenden.

Kreissenienrat Landkreis Karlsruhe e.V.

Geschäftsstelle
Huttenstraße 47a
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/9825915

Fax: 07251/9825916

E-Mail: kreissenienrat.lkr-ka@t-online.de

Web: www.kreissenienrat-landkreis-karlsruhe.de

4. Seniorenbeirat

Mit dem Seniorenbeirat hat sich im Juni 2019 ein neues Gremium in Stutensee gebildet, um eine örtliche Interessenvertretung des wachsenden Anteils älterer Menschen zu schaffen. Dieses neue städtische Organ besteht derzeit aus 16 Mitgliedern und ist für die Aufnahme weiterer Seniorinnen und Senioren aus allen Ortsteilen offen. Der Beirat ist eine Einrichtung, die unabhängig, parteipolitisch und konfessionell neutral im kommunalen Raum an allen Fragen mitwirken soll, die ältere Menschen betreffen und die für die Lebensqualität im Alter von Bedeutung sind. Seine Hauptaufgabe ist es, zusammen mit der Stadtverwaltung, dem Gemeinderat und den

Ortschaftsräten die örtliche Seniorenarbeit voranzubringen, auf Anliegen älterer Menschen aufmerksam zu machen und die städtischen Gremien bei darauf bezogenen Aktivitäten zu beraten und dazu Vorschläge zu machen. Um diese Aufgaben zu erfüllen, sind außer den städtischen Organen auch alle Einwohner Stutensees zur aktiven Unterstützung dieser Arbeit aufgerufen

Seniorenbeirat der Stadt Stutensee

Vorsitzender:

Bernd Heß

Telefon: 07244/92792

E-Mail:

seniorenbeirat@stutensee.de

Web: www.stutensee.de/rathaus-buergerdienste/buergerbeteiligung/seniorenbeirat/



5. Quartiersmanagement Blankenloch-Büchig

Das Quartiersmanagement Stutensee (Blankenloch - Büchig, Staffort, Spöck, Friedrichstal) fördert bürgerschaftliches Engagement, indem es Projekte in der Gemeinde anstößt, begleitet und unterstützt mit dem Ziel das gemeinschaftliche Leben im Nahraum zu stärken, gesellschaftlichen Zusammenhalt bewusst zu machen und Menschen jeden Alters dafür zu gewinnen. Die politischen Gremien, die sozialen Dienste, die Wirtschaft und insbesondere die Mitbürger arbeiten in einem Netzwerk zusammen an diesen Zielen.

Quartiersmanagement
Stutensee

Ansprechpartner:

Dagmar Bellem
Quartiersbüro
Hauptstraße 93
76297 Stutensee

Telefon: 07244/4010-18

E-Mail:

dagmar.bellem@karlsruher-stadtmission.de

1. Wohnberatung

Wohnberatung Paritätische Sozialdienste

Wohnen im Alter – am liebsten zu Hause

Die Wohnberatung ermöglicht Ihnen, selbständig und selbstbestimmt bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung zu bleiben.

Ob Haltegriffe oder Treppenlifte, ob Türverbreiterungen oder schwellenlose Duschen – ist Ihre Wohnung angepasst, fühlen Sie sich sicherer und unabhängiger.

Auch die Pflege durch Angehörige wird erleichtert. Die Wohnberatung wird von der Stadt und dem Landkreis Karlsruhe gefördert.

Die Wohnberatung ermöglicht Ihnen:

- ◆ sicher und selbstständig bis ins hohe Alter in der eigenen Wohnung zu bleiben
- ◆ auch mit Behinderung in der Wohnung zu-recht zu kommen
- ◆ Ihre Angehörigen in einer angepassten Wohnung zu pflegen
- ◆ den Umzug in ein Pflegeheim zu vermeiden

Die Wohnberatung informiert Sie über:

- ◆ die Auswahl geeigneter Hilfsmittel wie Haltegriffe und Treppenlifter
- ◆ Umbaumaßnahmen wie Türverbreiterungen, schwellenlose Duschen, Rampen
- ◆ Neubauplanungen
- ◆ Stellungnahmen für Kostenträger
- ◆ Finanzierungsmöglichkeiten
- ◆ alternative Wohnformen

Paritätischer Wohlfahrtsverband Bezirksgeschäftsstelle

Hardtwaldzentrum
Kanalweg 40
76149 Karlsruhe
Daniela Hahn-Schaefer
Telefon: 0721/91230-55
Fax: 0721/91230-52
E-Mail: senioren@paritaet-ka.de
Web: www.paritaet-ka.de

Wohnberatung erhalten Sie auch bei den freien Wohlfahrtsverbänden im Umkreis.

2. „Wohnen für Hilfe“ - Wohnpartnerschaften zwischen älteren Menschen und Studierenden

„Wohnen für Hilfe“ vermittelt engagierte Studierende, die ihre Zimmeranbieter im Alltag unterstützen. Sie helfen z.B. im Haushalt oder im Garten, gehen einkaufen oder mit dem Hund spazieren. Sie begleiten außer Haus, kümmern sich um den Computer oder übernehmen kleinere Reparaturen. Manche der internationalen Studierenden bieten Unterricht in ihrer Heimatsprache oder regelmäßiges Kochen heimatlicher Gerichte an.

Der Umfang der Hilfe richtet sich nach der Größe des zur Verfügung gestellten Zimmers: pro Quadratmeter eine Stunde Hilfe im Monat. Im Gegenzug wohnen die Studierenden mietfrei bis auf den persönlichen Nebenkostenanteil, der vom Studierenden selbst zu tragen ist..

Die Koordinatoren von „Wohnen für Hilfe“ lernen die Studierenden stets persönlich kennen. Auch die Wohnraumgeber werden von ihnen besucht und die Zimmer vor einer Vermittlung besichtigt. So können sie besser einschätzen, welche Studentin oder Student als Wohnpartner passen könnte.

„Wohnen für Hilfe“ ist eine Kooperation zwischen Paritätischen Sozialdiensten und dem Studierendenwerk Karlsruhe. Die Studierenden sind während der Hilfe über das Studierendenwerk haftpflicht- und unfallversichert.

Paritätische Sozialdienste

Claudia Brümmer und Susanne Butz

Telefon: 0721/91230-34

Fax: 0721/91230-52

E-Mail: wohnen@paritaet-ka.de

Web: www.paritaet-ka.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 14 Uhr

5. Wohnen im Alter

3. Ambulante Pflege

Ambulante Pflegedienste/Sozialstationen ermöglichen es, bei Krankheit oder im Pflegefall so lange wie möglich selbständig in der eigenen Wohnung und in der vertrauten Umgebung bleiben zu können. Dies ist häufig eine Alternative zur Heimunterbringung. Die ambulanten Pflegedienste verfügen über ausgebildetes Fachpersonal.

Einige Leistungen im Überblick:

- ◆ Beratung und Abklärung des Hilfebedarfs (Gesundheit, Pflege, Kosten, Anwendungen, Verordnungen, Hilfsmittel)
- ◆ Umfangreiche Pflege bei schweren Erkrankungen und Pflegebedürftigkeit (Grundpflege, Behandlungspflege)
- ◆ Durchführung ärztlich verordneter Maßnahmen in Zusammenarbeit mit dem Hausarzt
- ◆ Rehabilitation und Mobilisierung
- ◆ Verleih von Pflegehilfsmitteln
- ◆ Reinigungs- und Einkaufsdienste
- ◆ Begleitung bei Arztbesuchen und Spaziergängen
- ◆ Fachliche Anleitung und Begleitung pflegender Angehöriger
- ◆ Verhinderungspflege

Weitere Informationen erhalten Sie auch beim **Pflegestützpunkt** Landkreises Karlsruhe Standort Stutensee.

Sozialstation und Ambulante Pflegedienste in Stutensee

Sozialstation Stutensee-Weingarten

Bahnhofstraße 11
76297 Stutensee



Telefon: 07244/94111 (jederzeit erreichbar)

E-Mail: info@sosta-sw.de

Web: www.sozialstation-stutensee-weingarten.de

Ambulanter Pflegedienst Sandra

Industriestraße 1
76297 Stutensee



Telefon: 07249/951510

Fax: 07249/951847

E-Mail: info@apsandra.net

Web: www.apsandra.net

Pflegedienst Schindler Karlsdorf-Neuthard

Amalienstraße 49
76689 Karlsdorf-Neuthard



Telefon: 07251/3929513

Fax: 07251/3916409

Mobil: 0178/8109700

E-Mail: info@schindler-pflegedienst.de

Web: www.schindler-pflegedienst.de

Schöner Leben - SAV Pflegeleicht GmbH

Bahnhofstraße 15
76356 Weingarten



Telefon: 07244/5582747

Fax: 07244/5581642

E-Mail: info@sav-pflegeleicht.de

Web: www.sav-pflegeleicht.de

Home Instead, AVVERA Betreuungsdienste GmbH (nur Grundpflege und Betreuung, keine medizinische Leistungen)

Am Eisweiher 1/2
76356 Weingarten



Telefon: 07244/5587422

E-Mail: lk-karlsruhe@homeinstead.de

Web: www.homeinstead.de/landkreis-karlsruhe

5. Wohnen im Alter



4. Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen für Senioren bedeutet:

- ◆ selbständig und unabhängig als Mieter oder Eigentümer in einer eigenen Wohnung innerhalb einer Wohnanlage zu leben
- ◆ über eine altersgerecht ausgestattete Wohnung zu verfügen
- ◆ Kontaktmöglichkeiten zu Nachbarn zu haben
- ◆ bei Bedarf pflegerische, hauswirtschaftliche oder andere Hilfen erhalten zu können
- ◆ die Sicherheit zu haben, dass rund um die Uhr innerhalb kurzer Zeit Hilfe da ist, wenn sie gebraucht wird
- ◆ es steht immer ein Ansprechpartner zur Verfügung

Betreutes Wohnen in Stutensee-Blankenloch

In Stutensee, Stadtteil Blankenloch, befindet sich in unmittelbarer Nähe des Seniorenzentrums eine betreute Wohnanlage. Es handelt sich hier um Eigentumswohnungen, die aber zum Teil von den Eigentümern auch vermietet werden. Jede Wohnung ist mit einem Notrufsystem und dem Wohlauf-Meldesystem ausgestattet.

Auf der Basis eines Betreuungsvertrages werden entsprechende soziale Dienste und Leistungen vorgehalten.

AWO Betreute Wohnanlage Blankenloch

Wiesenstraße 30
76297 Stutensee

Hausleitung:

Alexandra Schuster

Telefon: 07244/94630-74

Fax: 07244/94630-75

E-Mail: bw.blankenloch@awo-ka-land.de

Web: www.awo-ka-land.de

Vermietung der Wohnungen:

Firma Frequent Immobilien GmbH

Franz-Bläsi-Straße 19

76646 Bruchsal

Telefon: 07251/4404-0

Fax: 07251/4404-50

E-Mail: info@frequent.de

Betreutes Wohnen in Stutensee-Friedrichstal

In unmittelbarer Nachbarschaft zum Seniorenzentrum Haus Edelberg im Stadtteil Friedrichstal.

Die Pflege ist durch ambulante Fachdienste vor Ort organisiert. Übersteigt die Pflegebedürftigkeit einmal den Rahmen ambulant möglicher Versorgung, ist jederzeit die Aufnahme in die Pflegeeinrichtung gewährleistet.

Mit Abschluss eines Betreuungsvertrages sichern sich die Bewohner auch die Teilnahme an den umfassenden Betreuungsangeboten des Seniorenzentrums.

Betreute Seniorenwohnanlage Haus Edelberg

Berliner Allee 2

76297 Stutensee-Friedrichstal

Telefon: 07249/9557-0

Kontakt:

GRUND-Idee Vermietung & Verkauf e.K.

Heinrich-Böll-Straße 24

68766 Hockenheim

Telefon: 06205/9438-0

Fax: 06205/9438-90

E-Mail: info@grund-i.de

Web: www.grund-i.de

5. Wohnen im Alter

5. Mögliche Varianten der Pflege

Tages-, Nacht- und Wochenendpflege

Hierbei handelt es sich um ein unterstützendes Angebot für pflegende Angehörige. Die Tages-, Nacht- und Wochenendpflege beinhaltet Vollversorgung sowie Betreuung und Pflege über den jeweiligen Zeitraum.

Das Angebot richtet sich an ältere Menschen, die zu Hause versorgt werden können, aber beispielsweise am Tag oder der Nacht nicht alleine bleiben können oder wollen.

Kurzzeitpflege

Sollte ein pflegender Angehöriger vorübergehend, beispielsweise durch Urlaub oder Krankheit, verhindert sein, ermöglicht die Kurzzeitpflege eine vorübergehende vollstationäre Unterbringung in einem Pflegeheim. Kurzzeitpflege kann auch nach der Entlassung aus dem Krankenhaus als Übergangspflege hilfreich sein.

Verhinderungspflege

Wenn eine sogenannte Vorauspflege im häuslichen Umfeld von sechs Monaten erfolgt ist, besteht Anspruch auf Verhinderungspflege. Verhinderungspflege kann tageweise aber auch stundenweise erfolgen, wenn der Pflegende verhindert ist. Verhinderungspflege kann selbst dann in Anspruch genommen werden, wenn die ambulanten Sachleistungen ausgeschöpft sind.

Dauerpflege

Der dauerhafte Umzug in ein Pflegeheim kann sinnvoll sein, wenn die Pflege zuhause nicht mehr möglich ist und der Haushalt nicht mehr alleine geführt werden kann. Dauerpflege bedeutet eine dauerhafte Versorgung in einem Pflegeheim.

6. Pflegeheime in Stutensee

Seniorenzentrum Haus Edelberg

Das Seniorenzentrum Haus Edelberg bietet Tages-, Nacht- und Wochenendpflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege und Dauerpflege an.

Friedrichstal
Berliner Allee 2
76297 Stutensee

Telefon: 07249/9557-0

Fax: 07249/9557-499

E-Mail: stutensee@haus-edelberg.de

Web: www.haus-edelberg.de



Haus Edelberg
Senioren-Zentren

Seniorenzentrum Stutensee/ Blankenloch

In Trägerschaft der Ev. Stadtmission Karlsruhe. Das Angebot umfasst: Tagespflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege und Dauerpflege.

Blankenloch
Wiesenstraße 25
76297 Stutensee

Telefon: 07244/4010-0

E-Mail:

sergej.schlender@karlsruher-stadtmission.de

Web: www.karlsruher-stadtmission.de



Freundeskreis Pflegeheim im Seniorenzentrum Stutensee

Die Mitglieder der Agenda Soziales und beider Kirchen engagieren sich schwerpunktmäßig in der Familien- und Seniorenarbeit.

Die Agenda Soziales hat gemeinsam mit der Katholischen und Evangelischen Kirche einen regelmäßigen Besuchsdienst bei Bewohnern des Seniorenzentrums Blankenloch eingerichtet.

Kontakt:

Erna Walk (ev. Kirche)

Telefon: 07244/92966

5. Wohnen im Alter



Seniorenzentrum Blankenloch, Eggensteiner Straße 83

Die Senioreneinrichtung Eggensteiner Straße 83 in Blankenloch wird voraussichtlich Frühjahr 2023 eröffnet. Es wird unter anderem eine Demenzstation vorgesehen.

Der Betriebsträger ist die Diakonie.

Senioreneinrichtung

Blankenloch
Eggensteiner Straße 83
76297 Stutensee

Diakonie im Landkreis Karlsruhe gemeinnützige GmbH

Kontakt:

Frau Gudrun Mund
Amtfeldstraße 19
76316 Malsch

Telefon: 07246/7081707

E-Mail: gudrun.mund@diakonie-ggmbh.de

Zusätzlich zu der Tagespflege durch die Pflegeheime wird noch die Tagespflege angeboten:

Seniorentagespflege am Wald

Kontakt:

Frau Sajma Gaspar
Helmholtzstraße 8
76297 Stutensee

Telefon: 07244/9389352

E-Mail: info@agesto.de



7. Heimaufsicht für den Landkreis Karlsruhe und Qualitätssicherung in der Pflege

Die Qualität der Pflege ist in der Pflegereform 2008 zu einem zentralen Thema geworden. Oberstes Ziel muss eine qualitativ hochwertige, individuelle pflegerische Versorgung aller pflegebedürftigen Menschen in Deutschland sein.

Die Qualität der Pflege verbessert sich durch Transparenz und ein besseres Pflegemanagement. Krankenkassen und Pflegeeinrichtungen sind verpflichtet, verbindliche Standards für die Pflegequalität zu vereinbaren. Es gibt strenge Qualitätsprüfungen. Ab 2011 werden ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen einmal im Jahr unangemeldet geprüft. Die Prüfberichte müssen in einer verständlichen Sprache veröffentlicht werden.

Ab 2009 sind alle Pflegeeinrichtungen verpflichtet, ein Symbol, das die Qualität ihrer Einrichtung deutlich macht, auszuhängen. Damit ist für die Bürgerinnen und Bürger auf den ersten Blick klar, wie es um die Qualität der Pflegeeinrichtungen steht.

Die meisten Wohn- und Pflegeeinrichtungen unterliegen den Vorschriften des Heimgesetzes und werden von der Heimaufsichtsbehörde kontrolliert. Zu deren Aufgabengebiet zählt u.a.:

- ◆ Prüfung, ob die gesetzlichen Bestimmungen eingehalten werden
- ◆ Sicherstellung der Qualität der Pflege
- ◆ Beratung für Pflegebedürftige, Angehörige, Mitarbeiter und Träger der Einrichtung

Heimaufsicht für den Landkreis Karlsruhe

Landratsamt Karlsruhe
Dezernat Recht und Ordnung
Gesundheitsamt
Heimaufsicht des Landkreises
Beiertheimer Allee 2
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

Fax: 0721/936-82999

E-Mail: heimaufsicht@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de



5. Wohnen im Alter

8. Essen auf Rädern

Wenn das Einkaufen und Zubereiten einer täglichen warmen Mahlzeit schwer fällt, können Sie auf das Angebot der Menüdienste zurückgreifen. Die Mahlzeiten werden als Normalkost, Schonkost, vegetarische Kost und Diabetikerkost in die Wohnung geliefert. Je nach Anbieter stehen weitere Menüs zur Auswahl und stellen so einen abwechslungsreichen Speiseplan sicher. Neben den **ambulanten Diensten** bieten folgende Stellen Menüdienste an:

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Karlsruhe-Land Ambulante Dienste

Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/7130

Fax: 07251/713030

E-Mail: info@awo-ka-land.de

Web: www.awo-ka-land.de

Arbeiter-Samariter-Bund Baden-Württemberg e.V.

Region Karlsruhe
Pforzheimer Straße 27 a
76227 Karlsruhe-Durlach

Telefon: 0721/490080

Fax: 0721/49008180

Web: www.asb-ka.de

Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Kreisverband Karlsruhe e.V.

Ettlinger Straße 13
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/95595175

Web: www.drk-karlsruhe.de

Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe (Hardtwaldzentrum)

Kanalweg 40/42
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/9123010

Fax: 0721/9123020

E-Mail: essen@paritaet-ka.de

Web: www.paritaet-ka.de

9. Mittagstische



Blankenlocher Mittagstisch

Die Michaelisgemeinde Blankenloch und die katholische Seelsorgeeinheit bieten gemeinsam jeden Donnerstag den Blankenlocher Mittagstisch an. Er ist für alle gedacht, die lieber mit anderen zusammen essen als allein. Das Essen kostet ca. 6 Euro. Falls jemand weniger Geld zur Verfügung hat, gibt er so viel, wie er kann. Ein Fahrdienst kann unter der Telefonnummer 07244/740620 organisiert werden.

Veranstaltungsort:

Evangelisches Gemeindehaus

Gymnasiumstraße 27

Donnerstag: 12 - 13:30 Uhr

Mittagessen im Mehrgenerationenhaus

Das Mehrgenerationenhaus bietet jeden Freitag ein gemütliches gemeinsames Mittagessen an.

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Seegrabenweg 5

Blankenloch

Freitag: 12 - 13:30 Uhr

Kosten: ca. 5 Euro, Getränke extra

5. Wohnen im Alter



10. Nachbarschaftshilfe

Nachbarschaftliche Hilfen in Stutensee

Wir sind gemeinsam für Sie da!

Organisierte Nachbarschaftshilfe

Für Bürger*innen in Stutensee - alle Stadtteile

Ev. Stadtmission Karlsruhe

Angelika Käßhöfer

Telefon: 07244/4010-20

E-Mail:

a.kaesshoefer@evsozka.de

Nachbarschaftshilfe
Organisierte Nachbarschaftshilfe Stutensee

Kirchliche Sozialstation Stutensee-Weingarten

Alltagsbegleitung und Unterstützung im Alltag

Frau Heise

Telefon: 07244/ 94 111

E-Mail:

sosta.stutensee-weingarten@web.de



Für Bürger*innen in Friedrichstal

Ökumenischer Diakonieverein

Frau Thoma

Telefon: 07249/ 6985

E-Mail: ursula.thoma@gmx.de



Stellvertretung:

Frau Richter

Telefon: 0163/ 7746344

Beispiele für die Unterstützung mit Hilfe unserer Ehrenamtlichen:

- ◆ Betreuung in der Häuslichkeit, Entlastung Pflgender Angehöriger
- ◆ Aufrechterhaltung sozialer Kontakte
- ◆ Hilfe beim Einkaufen, Begleitung zum Arzt, Friseur o.ä.
- ◆ ...

Nachbarschaftliche Hilfen ersetzen nicht die professionellen Dienstleistungen wie z.B. ambulante Pflege/ Objektreinigung/ Handwerk. Gerne beraten wir Sie.

11. Demenz

Betreuungsgruppe "Vergissmeinnicht" für demenzkranke und altersvergessliche Menschen

Die Betreuungsgruppe „Vergissmeinnicht“ ermöglicht die Betreuung und Beratung von Menschen mit Demenzerkrankungen und entlastet so ihre pflegenden Angehörigen. Eine Abrechnung der Kosten über die Pflegekasse ist bei Einstufung möglich.

Die Gruppe trifft sich:

montags in der Sozialstation, Blankenloch
14 - 17:30 Uhr

mittwochs im Haus Edelberg, Weingarten
14 - 17:30 Uhr

freitags in der Sozialstation, Blankenloch
9 - 13 Uhr

Ein Angehörigengesprächskreis trifft sich jeden zweiten Dienstag im Monat von 19 bis 21 Uhr in den Räumen der Sozialstation Stutensee-Weingarten. Es ist keine Anmeldung nötig und es fallen keine Kosten an.

Informationen unter:

Sozialstation Stutensee-Weingarten

Bahnhofstraße 11

76297 Stutensee

Telefon: 07244/94111

Fax: 07244/740202

E-Mail: info@sosta-sw.de

Web: www.sozialstation-stutensee-weingarten.de

Beratung und Informationen zum Thema Demenzerkrankung erhalten Sie auch bei den freien Wohlfahrtsverbänden im Umkreis.

5. Wohnen im Alter

12. Hausnotruf

Das Hausnotrufsystem ermöglicht es, dass allein lebende alte oder behinderte Menschen in der vertrauten häuslichen Umgebung rund um die Uhr beruhigt leben können. Es ist ein Zusatzgerät zu Ihrem Telefon, mit dem Sie in Krisensituationen jederzeit über einen kleinen Sender, der am Körper getragen wird, eine Notrufzentrale erreichen. Die Mitarbeiter an der Hausnotrufzentrale empfangen Ihr Signal und können über das Zusatzgerät mit Ihnen sprechen und die erforderliche Hilfe veranlassen.

Den Hausnotrufdienst bieten unter anderem die verschiedenen ambulanten Dienste und die Wohlfahrtsverbände an.

Weitere Informationen hierzu erhalten Sie beim Pflegestützpunkt.

Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee

Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Kontakt:

Andrea Wedler und Franziska Zeise

Telefon: 0721/936-71680

E-Mail:

pflegestuetzpunkt.stutensee@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landratsamt-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Dienstag: 13:30 - 16 Uhr

Donnerstag: 13:30 - 18 Uhr

13. Seniorenfachberatung „Wohnen und Technik“

Zahlreiche alltagsunterstützende technische Möglichkeiten können das Leben in der eigenen Wohnung erleichtern, um auch mit Einschränkungen weiterhin selbstbestimmt leben zu können. Die Seniorenfachberatung ist ein Angebot der Evangelischen Stadtmission Karlsruhe. Schwerpunktthema der Seniorenfachberatung ist die Beratung zu geeigneten technischen Assistenzsystemen und deren Beschaffung.

Themen der Seniorenfachberatung sind:

- ◆ Wohnen im Alter
- ◆ Pflege und Versorgung zu Hause
- ◆ Hausnotruf

Die Beratung gibt Aufschluss über:

- ◆ Anpassung bzw. barrierefreie Gestaltung der Wohnung
- ◆ Geeignete technische Assistenzsysteme und deren Beschaffung
- ◆ Finanzierungs- und Zuschussmöglichkeiten

Kontakt:

Evangelische Stadtmission Karlsruhe
Beratungsbüro für Senioren und Angehörige
Thomas Fritz

Stephanienstraße 60
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/9176-162

E-Mail:

info@seniorenfachberatung-
technologieregion.de

Telefonische Beratung und Terminvereinbarung:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

14. Fahrdienst für außergewöhnlich Gehbehinderte

Der Fahrdienst für Menschen mit einer außergewöhnlichen Gehbehinderung soll die Teilnahme am allgemeinen gesellschaftlichen Leben ermöglichen. Mit dem Fahrdienst können Fahrten zu Besorgungen des täglichen Bedarfs, aber auch Fahrten zu kulturellen, religiösen, politischen oder anderen Veranstaltungen ermöglicht werden.

Berechtigt sind Personen, die im Besitz eines Schwerbehindertenausweis mit dem Merkzeichen „aG“ (außergewöhnlich gehbehindert) sind und keine öffentlichen Verkehrsmittel in Anspruch nehmen können. Auch Bewohner von Alten- und Pflegeheimen können den Fahrdienst in Anspruch nehmen, wenn sie vor Aufenthalt in die Einrichtung ihren gewöhnlichen Aufenthalt im Landkreis Karlsruhe hatten.

Die Kosten für die Fahrten bis zu einem Maximalbetrag übernimmt das Landratsamt Karlsruhe, sofern der Berechtigte einen gewissen Eigenbetrag aufbringt.

Mit der Durchführung des Fahrdienstes kann der Berechtigte ein für die gewerbliche Beförderung zugelassenes Unternehmen seiner Wahl beauftragen.

Weitere Auskünfte:

Landratsamt Karlsruhe:

Amt für Versorgung und Rehabilitation

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2

76135 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

E-Mail:

versorgungsamt@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Anträge auf Bewilligung von Leistungen zur Teilnahme am Fahrdienst für außergewöhnlich Gehbehinderte sind bei der Stadtverwaltung, Frau Gindner, im BürgerBüro im Rathaus Blankenloch oder in den jeweiligen Außenstellen in Friedrichstal, Spöck und Staffort erhältlich.

15. Kostenübernahme bei Heimunterbringung

Bei einer Aufnahme in ein Pflegeheim stellt sich oft die Frage, wie die Heimkosten auf Dauer gedeckt werden können. Reicht das Einkommen und Vermögen nicht aus, besteht die Möglichkeit, einen Antrag auf Kostenübernahme beim Amt für Versorgung und Rehabilitation des Landkreises Karlsruhe zu stellen.

Informationen und Antragstellung bei:

Sozialverwaltung

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 3

76297 Stutensee

Simone Gindner

Zimmer: 037

Telefon: 07244/969-271

E-Mail: soziales@stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

Pflegestützpunkt

Rathaus Stutensee

Rathausstraße 2

76297 Stutensee

Andrea Wedler

Franziska Zeise

Telefon: 0721/939-71680

E-Mail:

pfligestuetzpunkt.stutensee@landratsamt-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Dienstag: 13:30 - 16 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

6. Aktiv im Alter

1. Seniorentreffs



Durch unterschiedliche Institutionen werden in allen Stadtteilen Seniorentreffs angeboten. Hier haben Sie die Möglichkeit, bei verschiedenen Aktivitäten, Treffs, Vorträgen oder Ausflügen schöne Stunden zu erleben und andere Seniorinnen und Senioren kennenzulernen.

Aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch in den Veröffentlichungen der Stutensee-Woche.

Seniorentreffs der Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Unterhaltung, Bewirtung, Vorträge

AWO Ortsverein Blankenloch:

Betreute Wohnanlage

Wiesenstr. 30

76297 Stutensee

Kontakt:

Gisela Reutner

Telefon: 07244/740033

- ♦ Jeden Dienstag: 14:30 - 17 Uhr (wechselweise mit Musik und als Spielernachmittag)

Seniorentreffs der evangelischen Kirchen in Stutensee

Michaelisgemeinde Blankenloch

Evangelisches Gemeindehaus

Gymnasiumstraße 4

Kontakt:

Christiane Henrich / Siegfried Herlan

Telefon: 07244/559368 / 07244/92208

Web: www.michaelisgemeinde.de

- ♦ an jedem ersten Mittwoch im Monat ab 14:30 Uhr: Vorträge, Unterhaltung, Bewirtung, ein Ausflug im Jahr

Evang. Heilig-Geist-Gemeinde Büchig

Gemeinderäume unter der Ev. Kirche

Sterntalerstraße 2

Kontakt:

Herr Hesselschwerdt

Telefon: 0721/683194

Web: www.heilig-geist-gemeinde.de

- ♦ an jedem zweiten Dienstag im Monat von 14:30 - 16:00 Uhr: "Café unter der Kirche" - ein geselliges Miteinander bei Kaffee und Gebäck

Evang. Kirchengemeinde Friedrichstal

Evangelisches Gemeindehaus

Hirschstraße 22

Kontakt:

Frau Fux: 07249/6304

Frau Blau: 07249/8833

Web: www.ev-kirche-friedrichstal.de

- ♦ einmal monatlich, dienstags 14:30 - 16:30 Uhr
- ♦ Ein Fahrdienst ist über Frau Fux und Frau Blau telefonisch abrufbar.

Evang. Kirchengemeinde Spöck

Evangelisches Gemeindehaus

Fröbelweg 2

Kontakt:

Pfarrer Stefan Haman

Ingrid Schakau

Telefon: 07249/3419

Web: www.ek-spoeck.de

- ♦ an jedem ersten Donnerstag im Monat 14:30 - 16:30 Uhr: Unterhaltung, Bewirtung

Evang. Kirchengemeinde Staffort-Büchenau

Evangelisches Gemeindehaus

Gartenstraße 29

Kontakt:

Pfr. Dr. Holger Müller

Ev. Pfarramt, Gartenstr. 31, Staffort

Telefon: 07249/8977

E-Mail: pfarramt@kg-staffort-buechenau.de

Web: www.kg-staffort-buechenau.de

- ♦ an jedem dritten Donnerstag im Monat ab 15 Uhr

Seniorentreffs der katholischen Kirchen in Stutensee

St. Josef Blankenloch und Hl. Geist Büchig:

im Nebenraum der Festhalle Blankenloch
Badstraße 7

Kontakt:

Ingrid Döring

Telefon: 07244/96230

E-Mail: roeder-doering@t-online.de

Web: www.kath-stutensee-weingarten.de

- ◆ In der Regel an jedem zweiten Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr
- ◆ Ein Fahrdienst ist über das Pfarrbüro St. Josef unter der Telefonnummer 07244/740550 abrufbar.

St. Georg Spöck:

Katholisches Gemeindezentrum
St. Georg-Weg 1

Kontakt:

Frau Beyer

Frau Schickl

Frau Kindermann

Telefon: 07249/951878

Web: www.kath-stutensee-weingarten.de

- ◆ Jeden zweiten Mittwoch im Monat um 14:30 Uhr

St. Elisabeth Friedrichstal:

Katholisches Gemeindehaus
Jahnstraße 40

Kontakt:

Monika Junker

Telefon: 07249/6880

Web: www.kath-stutensee-weingarten.de

- ◆ einmal monatlich, dienstags: 14:30
- ◆ Ein Fahrdienst ist über Familie Junker abrufbar.

2. Familienzentren und Mehrgenerationenhaus in Stutensee

Familienzentren sind Begegnungsstätten für Familien, Jung & Alt, Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Sie fördern das soziale Miteinander in der Gemeinde.

Bei den Aktivitäten der Familienzentren werden die Bedürfnisse von Familien und der Dialog zwischen den Generationen gestärkt. Die Angebote richten sich nach den Wünschen und Bedürfnissen der Besucher.

Familienzentren arbeiten selbstorganisiert. Sie bieten engagierten Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit, ihre Ideen, Kenntnisse und Fähigkeiten einzubringen. In Stutensee gibt es drei Familienzentren.

Die aktuellen Programme und Aktivitäten der Familienzentren können Sie den ausliegenden Programmheften und der Stutensee Woche entnehmen.

Familienzentrum Friedrichstal – KultCafé

Das Familienzentrum Friedrichstal ist ein offener Treff für alle Generationen. Hier können Kontakte geknüpft und gepflegt werden. Es werden besondere Aktionen zum Mitmachen und zur Weiterbildung angeboten.

Ansprechpartner:

Beate Hauser

Telefon: 07249/4534

E-Mail: hauserbeate@web.de

Dr. Luitgard Mitzel-Landbeck

Telefon: 07249/8360

E-Mail: l.mitzel@online.de

Web:

www.familienzentrum-friedrichstal-kult-cafe-stutensee.de



6. Aktiv im Alter

Beispielhafte Angebote:

◆ **Reparatur Treff:**

Gemeinsam reparieren statt wegwerfen, mit der Unterstützung von fachlich sachkundigen Ehrenamtlichen.

Jeden zweiten Samstag im Monat um 10 Uhr



Foto: Reparatur Treff / Familienzentrum Friedrichstal

◆ **Literaturkreis**

Bei Kaffee, Tee und Gebäck findet ein offener Treff statt, zu dessen Beginn ein Buch vorgestellt wird. Jeder Teilnehmer hat im Anschluss die Möglichkeit selbst ein Buch vorzustellen, was aber kein Muss ist.

Jeden dritten Dienstag im Monat um 10 Uhr



Foto: Literaturkreis / Familienzentrum Friedrichstal

◆ **Bewegungstherapie mit Musik**

An diesem kostenlosen Angebot kann jeder teilnehmen und es ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Gymnastikraum im Haus Edelberg

Montag: 10:30 - 11:15 Uhr

◆ **Kaffee-Kuchen-Spiele**

Bei Kaffee und Kuchen zu familienfreundlichen Preisen wird ein offener Treff für alle Generationen angeboten. Sie sind herzlich eingeladen zum Plaudern, Spielen oder an Aktionen teilzunehmen,

Donnerstag: 15 - 17 Uhr



Foto: Kaffee-Kuchen-Spiele / Familienzentrum Friedrichstal

Weitere Informationen und Angebote entnehmen Sie bitte dem Programmheft.

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Das Mehrgenerationenhaus ist ein Treffpunkt für Jung und Alt und wird von der Bürgerwerkstatt Stutensee e.V. organisiert und verwaltet. Mehrgenerationenhäuser sind zentrale Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein neues nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune.

Der generationenübergreifende Ansatz gibt den Mehrgenerationenhäusern ihren Namen und ist Alleinstellungsmerkmal jedes einzelnen Hauses: Jüngere helfen Älteren und umgekehrt. Das Zusammenspiel der Generationen bewahrt Alltagskompetenzen sowie Erfahrungswissen, fördert die Integration und stärkt den Zusammenhalt zwischen den Menschen in vielfältigen Angeboten.

6. Aktiv im Alter



Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Seegrabenweg 5
Blankenloch
76297 Stutensee



Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander

Ansprechpartner:

Klaudia Dworschak

Telefon: 07244/737501

Mobil: 0177/5981963

E-Mail: info@buengerwerkstatt-stutensee.de

Web: www.mehrgenerationenhaeuser.de
www.buengerwerkstatt-stutensee.de

Regelmäßige Café-Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 - 17 Uhr

Montag: bis 20 Uhr

Freitag: 9 - 14 Uhr

Samstag/Sonntag: Je nach Veranstaltungen

In den Schulferien gelten geänderte Öffnungszeiten!

Beispielhafte Angebote:

◆ Das Offene Café

Das Offene Café während den allgemeinen Öffnungszeiten ist ein geselliger Treffpunkt für Jung und Alt und bietet die Möglichkeit, mit anderen Teilnehmern in einer entspannten Atmosphäre in Kontakt zu treten und sich auszutauschen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, den öffentlichen Internetzugang zu nutzen, einen Blick in die „Schätze-Ecke“ und das Bücher-Regal zu werfen oder einfach nur gemütlich einen Kaffee zu trinken oder die Zeitung zu lesen. Neben einer Sofa-Ecke ist auch eine Kinderspielecke vorhanden.

◆ Frühstück für Genießer

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Kosten: Kinder 6 bis 12 Jahre 3€, Erwachsene 6€

◆ Mittagstisch für alle Generationen

Donnerstag 12-14 Uhr

Das besondere Angebot für alle, die gerne in Gesellschaft essen. Wir bieten eine frisch gekochte, preiswerte Mahlzeit – Sie treffen andere nette Leute in gemütlicher Atmosphäre.

Kosten: Kinder 6 bis 12 Jahre 3€, Erwachsene 6€

◆ Abendessen

Von Mai bis September wird gegrillt, von Oktober bis April gekocht.

Montag: ab 18 Uhr

Kosten: Kinder 6 bis 12 Jahre 3€, Erwachsene 6€

◆ Welt Frauen Café

Das Welt Frauen Café ist ein offenes Angebot für alle Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die in und um Stutensee zu Hause sind. Mütter können sich über ihre Kinder austauschen oder sich gegenseitig Rat geben. Eine Spielecke ist für die Kinder vorhanden. Natürlich sind auch Frauen willkommen, die keine Kinder haben oder deren Kinder schon aus dem Haus sind. In angenehmer Atmosphäre bietet Lydia Bisrat Bonommi zusammen mit ehrenamtlichen Helferinnen Gespräche und gemeinsame Aktivitäten an. Das Welt Frauen Café verfolgt das



Foto: Welt Frauen Café / MGH Stutensee

Ziel,

Sprachbarrieren abzubauen, Verständnis für andere Kulturen zu entwickeln, alltägliche Themen zu besprechen und vor allem zusammen Spaß zu haben.

Dienstag: 14:30 - 17 Uhr

Weitere Informationen und Angebote entnehmen Sie bitte dem Programmheft.

6. Aktiv im Alter

Begegnungszentrum Regenbogen Spöck

Kirchstraße 22
76297 Stutensee



Ansprechpartner:

Christiane Seidl-Behrend

Telefon: 07244/969-135

E-Mail: christiane.seidl-behrend@stutensee.de

Web: www.stutensee.de/bildung-freizeit/begegnungszentrum-regenbogen/

Aktuelle Veranstaltungen finden Sie auf der Homepage der Stadt Stutensee unter Begegnungszentrum Regenbogen.

Beispielhafte Angebote:

◆ **Arbeitskreis Digitales**

Unter dem Motto „Gemeinsam den Computer als Freund entdecken“ besteht hier die Möglichkeit voneinander zu lernen. Der Arbeitskreis findet vorerst noch online statt und sobald es wieder möglich ist im Begegnungszentrum Spöck.

Jeden ersten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr im Milchl@dle 4.0

◆ **Arbeitskreis Strickeria**

Stricken und Häkeln für Jung und Alt. Termine finden im Wechsel nachmittags und abends statt. Die aktuellen Termine finden sich im Veranstaltungskalender der Stadt Stutensee.

3. Vereine in Stutensee

Die Stutenseer Vereine haben auch vielfältige Angebote für ältere Bürgerinnen und Bürger. Ob im Bereich Kontaktpflege und Unterhaltung, Sport, Musik, Hobby oder soziales und bürgerschaftliches Engagement - die Vereine tragen viel zur Lebensqualität der Senioren bei.

Bei Interesse wenden Sie sich direkt an den Verein Ihrer Wahl oder an den für Vereine zuständigen Mitarbeiter bei der Stadtverwaltung im FamilienBüro. Viele Vereinsinformationen können Sie außerdem der Stutensee-Woche entnehmen. Auf der Homepage der Stadt Stutensee sind unter der Rubrik Bildung und Freizeit alle Vereine aufgelistet.

Kontakt:

FamilienBüro
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Julia Peidelstein
Zimmer: 031

Telefon: 07244/969-130

E-Mail: familienbuero@stutensee.de

Web: www.stutensee.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

4. Erlebnistanz Stutensee

Im Stadtteil Blankenloch finden regelmäßig Erlebnistanze statt. Es wird:

- ◆ Kreis-, Gruppen- und Blocktänze
 - ◆ Folklore aus aller Welt
 - ◆ Kontra- und Gassentänze
 - ◆ Round und Square
- und vieles mehr getanzt.

Eingeladen sind Interessierte jeden Alters, man kann alleine kommen und die Tänze sind besonders geeignet für Menschen ab der Lebensmitte.

Tanzen hilft, das vielfach verloren gegangene Wissen um den Zusammenhang von Körper, Geist und Seele wieder erfahrbar zu machen.

Brachliegende Kräfte werden neu angeregt und geübt. Tanzen fördert das Herz- und Kreislaufsystem. Nebenbei werden auf angenehme Weise Gedächtnis, Reaktion, Koordination und Konzentration gefördert.

Was in den 70iger Jahren als Privatinitiative begann, um älteren Menschen mehr Lebensfreude zu geben, hat sich längst zum generations- und länderübergreifenden Projekt weiterentwickelt. Mehrere hunderttausend Menschen zwischen ca. 40 und 90 Jahren treffen sich regelmäßig in Tanzgruppen um in geselliger Runde etwas für ihre körperliche, geistige und seelische Fitness zu tun. Für Menschen mit körperlichen Einschränkungen gibt es auch Tänze im Sitzen.

In ganz Europa, Südafrika, Neuseeland und

6. Aktiv im Alter



Foto: Erlebnistanz

Brasilien gibt es inzwischen Tanzgruppen. Weitere Informationen auch über www.erlebnistanz.de

Kontakt:

Alte Pestalozzischule, Blankenloch
Ballettsaal, 1. OG
Hauptstraße 100
76297 Stutensee

Wann: Dienstag: 18:00 - 19:30 Uhr

Kosten: Je Teilnahme 6,50 Euro

Ansprechpartner:

Regina Lehnen

Telefon: 07244/720070

E-Mail: regina.lehnen@kabelbw.de

Web: www.erlebnis-tanz.de

Pestalozzihalle Graben

Roter Saal

Pestalozzistraße 2

76676 Graben-Neudorf

Wann: Mittwoch: 10 :00- 11:30 Uhr

Kosten: Je Teilnahme 6,50 Euro

5. Karlsruher Pass 65 Plus

Mit dem Karlsruher Pass 65 Plus haben Senioren mit geringem Einkommen die Möglichkeit, selbstbestimmt ihr Leben u.a. im gesellschaftlichen, sportlichen und kulturellen Bereich aktiv zu gestalten.

Ab 65 Jahren kann der Karlsruher Pass 65 Plus mit entsprechenden Nachweisen beantragt werden und ist ein Jahr gültig.

Mit diesem Pass sind z.B. folgende Ermäßigungen möglich:

- ◆ 50% Ermäßigung auf die KVV-Jahreskarte
- ◆ Ermäßigung auf den Eintritt in den Zoologischen Stadtgarten
- ◆ 5 freie Eintritte ins STUTENSEEBAD
- ◆ 10% Ermäßigung bei den Secondhandläden Kashka, Jacke wie Hose, Rappelkischt und Déjà-vu
- ◆ Gutscheine im Wert von 120€ pro Jahr, einzulösen z.B. bei Vereinen

u.v.m.

Ausgabestelle:

Sozialverwaltung
Rathaus Stutensee
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Simone Gindner

Zimmer: 037

Telefon: 07244/969-271

Fax: 07244/969-109

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr



6. BahnCard für Senioren und mobilitätseingeschränkte Reisende

Mit der ermäßigten BahnCard fahren Senioren (ab 65 Jahren) und mobilitätseingeschränkte Reisende ein Jahr lang günstig durch Deutschland und Europa. Die ermäßigte BahnCard 25 kostet nur 37,90 Euro, die BahnCard 50 gibt es für 117 Euro (jeweils in der 2. Klasse). Die BahnCard kann über die Deutsche Bahn bezogen werden.

6. Aktiv im Alter

7. Karte ab 65 des Karlsruher Verkehrsbundes im Stadtbahnnetz

Diese Karte gilt für alle Menschen ab 65 Jahren. Gegen Vorlage eines Rentenbescheids kann die „Karte ab 65“ bereits ab dem 60. Lebensjahr erworben werden. Damit können Sie jederzeit kreuz und quer im gesamten Karlsruher Verkehrsbund (KVV) fahren. Ausgenommen sind die Fernzüge der Deutschen Bahn AG.

Die personenbezogene Karte ist 12 Monate gültig und nicht übertragbar. Eigene Enkelkinder bis einschließlich 15 Jahren können Sie kostenlos mitnehmen. Aktuell kostet die Jahreskarte einmalig 601,20 EUR bzw. bei einer monatlichen Abbuchung 50,10 EUR (Stand 01.08.2022).

Das Bestellformular kann über die KVV-Kundenzentren oder im Internet unter www.kvv.de bezogen werden. Auf Wunsch wird Ihnen das Formular auf dem Postweg zugesandt.

Servicetelefon: 0721/6107-5885

Reguläre Fahrscheine können bei folgenden Verkaufsstellen erworben werden:

- ◆ Edeka-Aktiv-Markt Rothfuß, Adlerstraße 62, Spöck
- ◆ Karlsruher-Verkehrs-Verbund-Büro (Marktplatz / Europaplatz Karlsruhe / Hauptbahnhof)

8. Pflegeübungszentrum (PÜZ)

Im PÜZ erhalten Sie regelmäßig kostenfreie und fachkundige Anleitung, Informationen und Tipps für den Pflegealltag sowie hilfreiches Wissen über Krankheiten für Pflegenden Angehörige und ehrenamtlich Tätige. Denn jede gute Pflege verlangt sowohl einige theoretische Kenntnisse als auch praktische Fähigkeiten, die sich leicht erlernen und anwenden lassen.

Die Kurse des PÜZ werden auch teilweise online angeboten.

Pflegeübungszentrum
Stutensee

Haben Sie Fragen?

Bei Fragen steht Ihnen das Quartiersbüro Stutensee auch außerhalb unserer PÜZ-Webinare unter der Rufnummer 07244/4010-18 oder per E-Mail:

dagmar.bellem@karlsruher-stadtmission.de gerne zur Verfügung.

9. Reisen — Erholung — Kur

Urlaub bringt Abwechslung, Anregung und neue Eindrücke. Sich an schönen Orten erholen, abseits des Alltags die Seele baumeln lassen, tut allen Menschen gut.

Die Wohlfahrtsverbände bieten speziell für Senioren zahlreiche Erholungsmaßnahmen im In- und Ausland an. Bei folgenden Stellen können Sie sich über Seniorenreisen und Zuschussmöglichkeiten erkundigen. Außerdem beraten Sie diese Stellen u.a. auch zum Thema Kuren.

Ferien ohne Kofferpacken:

Dieses Angebot der Diakonie Landkreis Karlsruhe findet in der Region statt. Das hat den Vorteil, dass Sie das Freizeitangebot genießen und dem Alltag entfliehen können, ohne an einem fremden Ort übernachten zu müssen.

Weitere Informationen und Anmeldung über:

Diakonisches Werk Ettlingen

Pforzheimer Straße 31

76275 Ettlingen

Telefon: 07243/5495-0

E-Mail: ettlingen@diakonie-laka.de

Web: www.diakonie-laka.de

Reiseangebote in das In- und Ausland:

Das Deutsche Rote Kreuz bietet betreute Tagesausflüge und längere Reisen im In- und Ausland an. Es wird eine Vielzahl von Reisearten angeboten, dazu zählen z.B.: Reisen für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen, Barrierefreier Urlaub mit Rollstuhl und Reisen für Trauernde.

6. Aktiv im Alter



Unter bestimmten Bedingungen kann eine Reise im Inland bezuschusst werden.

Weitere Informationen und Anmeldung über:

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Karlsruhe e.V.

Ettlinger Straße 13

76137 Karlsruhe

Telefon: 07251/922-181

E-Mail: reisen@drk-karlsruhe.de

Web: www.drk-karlsruhe.de

www.drk-seniorenreise.de

Kontaktadresse:

Volkshochschule im Landkreis Karlsruhe e.V.

Zentrale Geschäftsstelle

Ettlinger Straße 27

76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/9211090

Fax: 0721/3528330

E-Mail: info@vhs-karlsruhe-land.de

Web: www.vhs-karlsruhe-land.de



10. Bildungsangebote

Volkshochschule

Die Volkshochschule bietet verschiedene Kurse zu günstigen Terminen am Vor- und Nachmittag an. Hinweise finden Sie zu Semesterbeginn in der Tagespresse und in der Stutensee-Woche.

vhs-Außenstelle Blankenloch und Spöck

Spechaa Straße 23

Renate Bollian

Telefon: 07249/953150

vhs-Außenstelle Friedrichstal und Staffort

Löwenstraße 1

Martina Kaiser

Telefon: 07249/9471160

vhs-Außenstelle Büchig

Blumenstraße 16

Gisela Reutner

Telefon: 07244/740033

Das umfassende Angebot der Volkshochschule im Landkreis e.V. finden Sie unter folgender

Bildungswerk der katholischen Seelsorgeeinheit Stutensee-Weingarten

Das Bildungswerk der kath. Seelsorgeeinheit Stutensee-Weingarten hat das Ziel der Erwachsenenbildung vor Ort als ergänzendes Angebot zu anderen Bildungsträgern. Sie richtet sich mit einem breit gefächerten Themenangebot an alle Altersschichten. Das kath. Bildungswerk arbeitet mit anderen Gruppierungen der Seelsorgeeinheit zusammen; insbesondere mit der Kolpingfamilie Weingarten.

Neben verschiedenen Vorträgen werden auch kulturelle Veranstaltungen wie z.B. Museumsbesuche und Konzerte angeboten.

Aktuelle Veranstaltungen und Hinweise werden auf der Internetseite der kath. Kirchengemeinde Stutensee-Weingarten unter der Rubrik „Bildung“ veröffentlicht, sowie in den Pfarrblättern, der Stutensee-Woche und der BNN.

Katholisches Bildungswerk Stutensee-Weingarten

Tanja Hirschinger

Telefon: 07244/92337

E-Mail: tanja_hirschinger@yahoo.de

Web: <https://www.kath-stutensee-weingarten.de/>

6. Aktiv im Alter

Evangelische Erwachsenenbildung Karlsruhe

Ein breites Angebot an Seminaren, Tagungen und Vorträgen zu Themen wie Theologie, Politik und Gesellschaft, Persönlichkeitsbildung und Lebensgestaltung, Kreativität, lehrenden und leitenden Tätigkeiten richtet sich an alle Altersgruppen.

Evangelische Erwachsenenbildung

Reinhold-Frank-Straße 48

76133 Karlsruhe

Verena Funk-Schramm

Telefon: 0721/82467310

Fax: 0721/82467319

E-Mail: funk-schramm@eeb-karlsruhe.de

Web: www.eeb-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 - 12 Uhr

Wissenschaftliche Weiterbildung / Studium

Studium Generale

Zentrum für angewandte Kulturwissenschaft und Studium Generale

Moltkestraße 30

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/925-1075

Fax: 0721/9252002

E-Mail: studieninfo@hs-karlsruhe.de

Web: www.hs-karlsruhe.de

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

Rüppurrer Straße 1a

Haus B, 5. OG

76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/608-47974

Fax: 0721/608-44811

E-Mail: awwk@awwk-karlsruhe.de

Web: www.awwk-karlsruhe.de

11. EDV

Computerkurse für Seniorinnen und Senioren

Die Volkshochschule im Landkreis Karlsruhe e.V. bietet im Raum Karlsruhe u.a. auch speziell Computerkurse für Seniorinnen und Senioren an.

Volkshochschule im Landkreis Karlsruhe e.V.

Ettlinger Straße 27

76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/9211090

Fax: 0721/3528330

E-Mail: info@vhs-karlsruhe-land.de

Web: www.vhs-karlsruhe-land.de

Computer-Lern-Treff für Jung & Alt

Interessierte, die am PC etwas Unterstützung brauchen, können ebenso kommen, wie Personen, die gerne anderen ihr Computerwissen zur Verfügung stellen möchten. Dies ist kein Kurs, sondern als Hilfestellung bei einzelnen Fragen oder Problemen gedacht!

Bitte eigenes Notebook oder Laptop mitbringen.

Wann: donnerstags 13:30 - 15:30 Uhr

Kosten: frei

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Seegrabenweg 5

Blankenloch

76297 Stutensee

Telefon: 07244/737501 oder 0177/5981963

Web: www.buergerwerkstatt-stutensee.de



Foto: Mehrgenerationenhaus

Handy- und Internetcafé für Jung und Alt

Telefonieren, Fotos schießen, im Internet surfen, SMS schreiben... Ein Handy bietet heutzutage allerlei Funktionen. Junge Menschen, für die das Handy nicht mehr wegzudenken ist, möchten „Älteren“ die Scheu davor nehmen. Vielleicht fragen Sie sich gerade, ob Sie sich ein Gerät anschaffen sollen und trauen sich noch nicht richtig. Oder aber Sie haben schon ein Handy und suchen noch Tipps und Hilfestellungen.

Dann sind Sie hier genau richtig. Für Einzelberatungen á 30 Minuten bitte einen Termin vereinbaren unter Telefon 0177/5981963.

Wann: Termine nach Vereinbarung

Kosten: frei

Mehrgenerationenhaus Bürgerwerkstatt Stutensee e.V.

Seegrabenweg 5
Blankenloch
76297 Stutensee

Telefon: 07244/737501 oder 0177/5981963

Web: www.buergerwerkstatt-stutensee.de

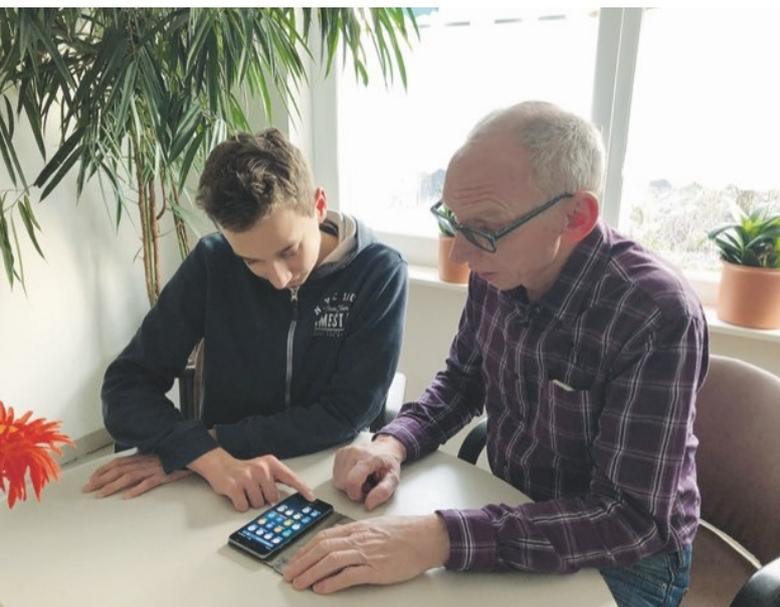


Foto: MGH Stutensee

12. Bibliotheken



Stadtbibliothek Blankenloch

Gymnasiumstraße 2b

Telefon: 07244/969-134

Öffnungszeiten:

Dienstag: 16 - 19 Uhr

Mittwoch: 10 - 12 Uhr

Donnerstag: 16 - 19 Uhr

Freitag: 17 - 19 Uhr

Samstag: 10 - 12 Uhr

Stadtbibliothek Spöck

Heinrich-Heine-Straße 1

Telefon: 07249/945225

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 19 - 20 Uhr

Donnerstag: 16 - 18 Uhr

Stadtbibliothek Staffort

Draisstraße 2

Telefon: 07249/9473803

Öffnungszeiten:

Dienstag: 16 - 17 Uhr

Freitag: 16 - 18 Uhr

Evangelische öffentliche Bücherei Friedrichstal

Im Kellergeschoss des Ev. Gemeindehauses
Hirschstraße 22

Öffnungszeiten:

Mittwoch: 16 - 17 Uhr

Freitag: 17 - 18:30 Uhr

Eventuelle Änderungen der Öffnungszeiten in den Ferien entnehmen Sie bitte der aktuellen Stutensee-Woche.

6. Aktiv im Alter

13. Museen

Kerns-Max-Haus Blankenloch (Heimatgeschichtliche Sammlung)

Hauptstraße 90
76297 Stutensee

Besichtigung nach Vereinbarung möglich über
Telefon: 07244/91012 oder 94073

Hugenotten- und Heimatmuseum Friedrichstal

im Oskar-Hornung-Haus
Marktplatz 2
76297 Stutensee-Friedrichstal

Öffnungszeiten:

jeden ersten Sonntag im Monat von 11 - 16 Uhr
und nach Vereinbarung über:

Ansprechpartner:

Ursula Heckmann
Telefon: 07249/952130 oder 6075
E-Mail: webmaster@hugenotten-museum-friedrichstal.de
Web: www.hugenotten-museum-friedrichstal.de

14. Schwimmbäder

Das STUTENSEEBAD befindet sich im Stadtteil Blankenloch. Das Schwimmerbecken verfügt über vier Bahnen zu 25 Metern. Daneben gibt es ein Nichtschwimmerbecken mit einer Wassertiefe von max. 1,20 Meter und einer Wassertemperatur von ca. 31°C. Für Groß und Klein laden in diesem Becken eine 6-Meter-Edelstahl-Rutsche, eine Brodelbucht und Nackenschwaller sowie Massagedüsen zum Spielen und Verweilen ein.

Für die kleinsten Badegäste ist ein Kleinkindbereich mit Rutsche und Wasserschlange vorhanden, der eine Wassertemperatur von ca. 32°C hat und eine Wassertiefe von max. 30 cm.

Es werden immer wieder Sonderaktionen, wie Badespaßaktionen für Kinder, Familientage und weiteres angeboten. Am letzten Freitag der Sommerferien gibt es jedes Jahr einen Badespaß als Abschlussveranstaltung des Caribi-Ferienprogramms.

Das Hallenbad dient auch als Schul- und Vereins-Bad und es finden Kurse wie z.B. Aquafitness und Babyschwimmen während der normalen Öffnungszeiten statt.

STUTENSEEBAD



Stadtteil Blankenloch
Erich-Kästner-Straße 4
Telefon: 07244/969-118
E-Mail: baeder@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag: geschlossen
Dienstag: 14 - 15:30 Uhr Frauenschwimmen
16 - 21 Uhr öffentliches Bad
Mittwoch: 6:30 - 8 Uhr Frühschwimmer
8:30 - 13, 14 - 18, 19 - 20 Uhr
öffentliches Bad
Donnerstag: 14 - 17 Uhr öffentliches Bad
Freitag: 14 - 21 Uhr öffentliches Bad
Samstag: 8 - 18 Uhr öffentliches Bad
Sonntag: 8 - 13 Uhr öffentliches Bad

Hallenbad Spöck

Heinrich-Heine-Straße 1
76297 Stutensee
Telefon: 07244/969-118
E-Mail: baeder@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 18 - 20 Uhr
Bademarken erhalten Sie bei der Ortsverwaltung Spöck.

An Feiertagen und während der Schulferien ist das Hallenbad geschlossen.

7. Dienststellen und Kontakte



1. Behördenrufnummer 115

Die Behördenrufnummer 115 ist der direkte telefonische Draht in die Verwaltung und erste Anlaufstelle für Fragen aller Art. Ob Fragen zum Reisepass, zur Gewerbebeanmeldung oder dem Wohngeld: Von Montag bis Freitag in der Zeit von 8 bis 18 Uhr können Sie mit der Wahl der Telefonnummer 115 Ihre Fragen zur Verwaltung schnell und zuverlässig klären.

Das Behördentelefon ist auch per Gebärdensprache erreichbar. Nutzer eines ISDN-Bildtelefons können das Behördentelefon unter der Nummer 030/188080805 erreichen.



2. Stadtverwaltung Stutensee

Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Infothek/Zentrale

Telefon: 07244/969-0

Fax: 07244/969-109

E-Mail: rathaus@stutensee.de

Web: www.stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

BürgerBüro Stutensee

im Stadtteil Blankenloch

Telefon: 07244/969-290

Fax: 07244/969-109

E-Mail: buergerbuero@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 7:30 - 12 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 7:30 - 18 Uhr

Mittwoch nach Terminvergabe: 14 - 17 Uhr

Außenstellen des BürgerBüro:

◆ Im Stadtteil Friedrichstal:

Berliner Allee 42

Telefon: 07249/952045

Fax: 07249/952044

E-Mail: friedrichstal@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr

Dienstag nach Terminvergabe: 15 - 17 Uhr

◆ Im Stadtteil Spöck

Spechaa Straße 11

Telefon: 07249/9454-0

Fax: 07249/9454-30

E-Mail: spoeck@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr

Dienstag nach Terminvergabe: 15 - 17 Uhr

◆ Im Stadtteil Staffort

Lutherstraße 10

Telefon: 07249/952023

Fax: 07249/952025

E-Mail: staffort@stutensee.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch und Freitag:

8:30 - 11:30 Uhr

Donnerstag: 15 - 18 Uhr

In der Ortsverwaltung Staffort ist ein Postpoint eingerichtet, bei dem verschiedene Dienstleistungen der Deutschen Post wahrgenommen werden können. Der Postpoint hat zusätzlich zu den Öffnungszeiten des BürgerBüros auch samstags von 10 - 11 Uhr geöffnet.

3. Polizeiposten Stutensee

Rathausstraße 1c

76297 Stutensee (Blankenloch)

Telefon.: 07244/947530

7. Wichtige Dienststellen und Kontakte

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:30 - 12:30 Uhr und
13 - 16 Uhr

Polizeirevier Karlsruhe - Waldstadt

Stettiner Straße 41

76139 Karlsruhe

Telefon: 0721/967180 (ständig besetzt)

4. Deutsche Rentenversicherung

Gartenstraße 105

76135 Karlsruhe

Telefon: 0721/825-11542

E-Mail: beratungszentrum@drv-bw.de

Terminvergabe:

Telefon: 0721/82 5-11543

Sprechzeiten:

Montag bis Mittwoch: 8 - 16 Uhr

Donnerstag: 8 - 18 Uhr

Freitag: 8 - 12 Uhr

5. Landratsamt Karlsruhe Amt für Versorgung und Rehabilitation

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2

76137 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

E-Mail: versorgungsamt@landratsamt-
karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Öffnungszeiten Landratsamt:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:
8 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 17 Uhr

6. Landratsamt Karlsruhe Amt für Grundsatz und Soziales

Postanschrift:

Beiertheimer Allee 2

76137 Karlsruhe

Hausanschrift:

Wolfartsweierer Straße 5

76131 Karlsruhe

Telefon: 0721/936-50 (Zentrale)

E-Mail: sozialamt@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landkreis-karlsruhe.de

Öffnungszeiten Landratsamt:

Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag:

8 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 17 Uhr

7. Betreuungsvereine für den Land- kreis Karlsruhe

SKM-Kath. Verein für Soziale Dienste im Landkreis Karlsruhe

Söternstraße 5

76646 Bruchsal

Telefon: 07251/505681 2

E-Mail: info@skm-bruchsal.de

Web: www.skm-bruchsal.de

Diakonieverein für rechtliche Betreu- ungen Landkreis Karlsruhe e.V.

Pforzheimer Straße 31

76275 Ettlingen

Telefon: 07243/54950

Wörthstraße 7

76646 Bruchsal

Telefon: 07251/91500

8. Sozial - Verband VdK Regional – Geschäftsstelle

Regionalgeschäftsstelle

Karlstraße 53-55

76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/359799

Fax: 0721/9379859

E-Mail: kv-karlsruhe@vdk.de

Web: www.vdk.de

Sprechzeiten:

Montag und Donnerstag: 9 - 12 Uhr

Donnerstag: 14 - 18 Uhr

7. Dienststellen und Kontakte



9. Wohlfahrtsverbände

Die freien Wohlfahrtsverbände sind auf den verschiedensten Gebieten der sozialen Arbeit tätig. Auch für ältere Menschen gibt es ein breites Beratungs-, Informations- und Dienstleistungsangebot.

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Karlsruhe e. V.

Am Mantel 3
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/9220

Fax: 07251/922104

E-Mail: info@drk-karlsruhe.de

Web: www.drk-karlsruhe.de

Arbeiterwohlfahrt (AWO) Kreisverband Karlsruhe-Land e. V.

Prinz-Wilhelm-Straße 3
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/71300

Fax: 07251/713030

E-Mail: info@awo-ka-land.de

Web: www.awo-ka-land.de

Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Karlsruhe

Pforzheimer Straße 27 a
76227 Karlsruhe

Telefon: 0721/490080

Fax: 0721/49008180

E-Mail: info@asb-ka.de

Web: www.asb-ka.de

Paritätische Sozialdienste gGmbH Karlsruhe Hardtwaldzentrum

Kanalweg 40/42
76149 Karlsruhe

Telefon: 0721/91230-0

Fax: 0721/91230-52

E-Mail: info@paritaet-ka.de

Web: www.paritaet-ka.de

10. Hospizdienste

Ambulante Hospizgruppe Bruchsal und Umgebung

Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Kaiserstraße 18
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/3204010

E-Mail: bruchsal@hospizgruppe.de

Web: www.hospizgruppe.de

Ökumenischer Hospiz-Dienst Bruchsal

Friedhofstraße 11
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/8008-58

Fax: 07251/8008-55

E-Mail: info@hospiz-bruchsal.de

Web: www.hospiz-bruchsal.de

Weitere Informationen gibt die Deutsche Hospiz Stiftung:

Deutsche Stiftung Patientenschutz

Europaplatz 7
44269 Dortmund

Telefon: 0231/7380730

Fax: 0231/7380731

Web: www.stiftung-patientenschutz.de

11. Pflegestützpunkt Landkreis Karlsruhe Standort Stutensee

Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Kontakt:

Andrea Wedler

Franziska Zeise

Telefon: 0721/936-71680

E-Mail:

pflgestuetzpunkt.stutensee@landratsamt-karlsruhe.de

Web: www.landratsamt-karlsruhe.de

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 12 Uhr

Dienstag: 13:30 - 16 Uhr

Donnerstag: 13:30 - 18 Uhr

8. Gut zu wissen



3. EURO– Toilettenschlüssel für Behinderten-WCs

Einen Toilettenschlüssel für Behinderten-WCs können Sie beim Club Behinderter und ihrer Freunde Darmstadt e.V. (CBF) erwerben.

Der CBF Darmstadt entwickelte und setzte 1986 das Konzept zum einheitlichen Schlüssel für Toiletten in Raststätten auf Autobahnen usw. um. Dieser EURO-Toilettenschlüssel ist nun zentral in Deutschland und im europäischen Ausland erhältlich.

Der CBF ist darauf bedacht, dass der Schlüssel Menschen mit einer Behinderung ausgehändigt wird, die auf behindertengerechte Toiletten angewiesen sind. Das sind z.B.: schwer Gehbehinderte, Rollstuhlfahrer, Stomaträger, Blinde, Schwerbehinderte, die hilfsbedürftig sind und gegebenenfalls eine Hilfsperson brauchen, Menschen, die an Multipler Sklerose, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa erkrankt sind und an chronischer Blasen-/Darmerkrankung leiden. Auf jeden Fall erhält man einen Schlüssel, wenn im Schwerbehindertenausweis das Merkzeichen aG, B, H, oder BL oder G und 70% aufwärts, 80, 90 oder 100% enthalten ist.

Um Missbrauch zu vermeiden, muss bei der Bestellung des EURO-Schlüssels eine Kopie des Schwerbehindertenausweises, bei Morbus Crohn oder Colitis Ulcerosa ein ärztlicher Nachweis an den CBF Darmstadt gesandt werden. Der Toilettenschlüssel kostet 23 Euro.

Der Toilettenführer "DER LOCUS" gibt Aufschluss darüber, wo sich Toiletten befinden, die von Besitzern des EURO-Toilettenschlüssels benutzt werden können.

1. Kriminalpolizeiliche Beratungsstelle

Die kriminalpolizeiliche Beratungsstelle ist spezialisiert auf die Beratung von Bürgerinnen und Bürgern im Hinblick auf die „verhaltens- und sicherungstechnische Beratung“ (Einbruch-, Diebstahlsicherung von Haus und Wohnung, wie verhalte ich mich bei Haustürgeschäften, auf Reisen usw.)

Polizeipräsidium Karlsruhe

Beiertheimer Allee 16
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/666-1234

E-Mail:

karlsruhe.pp.praevention@polizei.bwl.de

Telefonische Terminvereinbarung wird empfohlen.

Erste Ansprechpartner finden Sie außerdem auch beim:

Polizeiposten Stutensee

Telefon: 07244/740590.

2. Wichtige Dokumente

Bewahren Sie wichtige Dokumente vollständig und immer griffbereit auf. Gut geordnet hilft dies nahen Angehörigen im Krankheitsfall wichtige Schriftstücke zu finden. Hierzu gehören u.a.

- ◆ Geburtsurkunde
- ◆ Heiratsurkunde / Familienstammbuch
- ◆ Zeugnisse, Diplome
- ◆ Gesellen- / Meisterbriefe
- ◆ Verträge und Wohnungsunterlagen
- ◆ Sparbücher und Wertpapiere
- ◆ Patientenverfügung
- ◆ Testament
- ◆ Vollmachten

8. Gut zu wissen



Sowohl der EURO-Toilettenschlüssel als auch „DER LOCUS“ können über die Internetseite www.cbf-da.de bestellt werden!

Die Kopie des Schwerbehindertenausweises schicken Sie bitte an folgende Adresse:

CBF Darmstadt e.V.
Pallaswiesenstraße 123a
64293 Darmstadt

Telefon: 06151/8122-0

Fax: 06151/8122-81

E-Mail: bestellung@cbf-darmstadt.de

Trifft die Ausweiskopie beim CBF Darmstadt ein, erhält der Absender unverzüglich den Schlüssel und ggf. den Behindertentoilettenführer "DER LOCUS" zugeschickt. Darin sind über 12.000 Toilettenstandorte in Deutschland und Europa aufgeführt.

Behinderten- oder ähnliche Einrichtungen können den EURO-Toilettenschlüssel auf Rechnung erhalten; das Einreichen der Ausweiskopie entfällt hier.

4. Verbraucherzentrale Baden-Württemberg

Beratung. Information. Interessenvertretung. Die unabhängige Anlaufstelle für Verbraucher. Eine persönliche Beratung wird nur mit Terminvereinbarung angeboten.

Verbraucherzentrale Baden-Württemberg e. V.

Kaiserstraße 167
76133 Karlsruhe

Termintelefon: 0711/669110

E-Mail: info@vz-bw.de

Telefonische Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 10 - 18 Uhr
Freitag: 10 - 14 Uhr

Öffnungszeiten Infozentrum:

Montag: 14 - 18 Uhr
Mittwoch: 10 - 14 Uhr

Die Beratungsstelle ist per Aufzug erreichbar.

5. Forum Gemeinschaftliches Wohnen e.V. Bundesvereinigung

Mehrgenerationen-Wohnprojekte

Regionale Kontaktstelle für Baden-Württemberg:

Paritätisches Bildungswerk

c/o Martin Link
Hauptstraße 28
70563 Stuttgart-Vaihingen

Telefon: 0711/2155192

E-Mail: info@bildungswerk.paritaet-bw.de

Web: www.fgw-ev.de

6. Krebsinformationsdienst (KID) der deutschen Krebsforschung

Telefon: 0800/4203040

Erreichbarkeit: 8 - 20 Uhr (gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz)

E-Mail: krebsinformationsdienst@dkfz.de

Web: www.krebsinformationsdienst.de

7. Tafelläden

Wer kann in der Tafel einkaufen?

Einkaufsberechtigt sind:

- ◆ Menschen, die auf Sozialhilfe angewiesen sind
- ◆ Menschen, die Arbeitslosengeld II beziehen
- ◆ Rentner mit geringem Einkommen
- ◆ Menschen, die Grundsicherung beziehen
- ◆ Menschen in besonderen finanziellen Notlagen

Wo erhält man den Ausweis?

Sie erhalten den Kundenausweis direkt im Tafelladen. Um den Ausweis zu erhalten, ist in der Regel der Personalausweis und ein aktueller Sozialleistungsbescheid z.B. über Arbeitslosengeld II oder ähnliches mitzubringen. Sollten Sie keine Sozialleistung erhalten, wird eine individuelle Prüfung erfolgen.

8. Gut zu wissen

Der Soziale Dienst der Stadt Stutensee stellt ebenfalls Ausweise aus.



Bruchsaler Tafel Außenstelle Stutensee

Gymnasiumstraße 2a
76297 Stutensee

Telefon: 07251/3065591

E-Mail: tafelladen@caritas-bruchsal.de

Web: www.caritas-bruchsal.de

Öffnungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 13 - 14 Uhr

Berechtigungsausweis erforderlich!

Bruchsaler Tafelladen

Württembergischer Straße 119
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/3065591

Handy: 0173/6710098

E-Mail: tafelladen@caritas-bruchsal.de

Web: www.caritas-bruchsal.de

Hier gibt es:

- ◆ Lebensmittel
- ◆ Möbel
- ◆ Kleidung
- ◆ Kinderspielsachen und -kleidung
- ◆ Babynahrung

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 14:30 Uhr

Berechtigungsausweis erforderlich

(wird zu Öffnungszeiten im Laden ausgestellt)

8. Second-Hand-Shops



Hier können alle Menschen einkaufen. Es besteht auch die Möglichkeit, gut erhaltene Kleidung, Gebrauchsgegenstände und Möbel als Spende abzugeben.

Kreuz + Quer e.V.

Kirchstraße 22

76297 Stutensee-Spöck

Handy: 0176/68933840

Telefon: 07249/9547724

E-Mail: kreuz-und-quer-stutensee@web.de

Web: www.kreuzundquer.bplaced.net

Hier gibt es:

- ◆ Damenbekleidung
- ◆ Herrenbekleidung
- ◆ Kinderbekleidung
- ◆ Hausrat
- ◆ Spielzeug
- ◆ Taschen und Schuhe
- ◆ Wäsche
- ◆ Bücher
- ◆ Tonträger etc.
- ◆ Treffpunkt: Die Kaffee-Ecke u.v.m.

Öffnungszeiten:

Dienstag: 15 - 18 Uhr

Donnerstag: 9:30 - 12:30 Uhr

Jeden 1. Samstag im Monat: 9:30 - 12:30 Uhr

8. Gut zu wissen



Kleider- und Möbelbörse in der Bruchsaler Tafel

Württembergischer Straße 119
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/3020346

E-Mail: moebelboerse@caritas-bruchsal.de

Web: www.caritas-bruchsal.de

Hier gibt es:

- ◆ Kleidung
- ◆ Möbel

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 9 - 14:30 Uhr
Berechtigungsausweis erforderlich
(wird zu Öffnungszeiten im Laden ausgestellt)

Rappelkischt

Winterstraße 3a
76137 Karlsruhe

Telefon: 0721/3843920

E-Mail: rappelkischt@dw-karlsruhe.de

Web: www.diakonisches-werk-karlsruhe.de

Hier gibt es:

- ◆ Kinderkleidung
- ◆ Spielwaren

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10 - 18 Uhr

Kashka

Karlsruher-Second-Hand-Kaufhaus

Diakonisches Werk Karlsruhe
Karlstr. 56
76133 Karlsruhe

Telefon: 0721/20397275

E-Mail: kashka@dw-karlsruhe.de

Web: www.diakonisches-werk-karlsruhe.de

Hier gibt es:

- ◆ Weiße Ware (Kühlschrank, Waschmaschine, etc.)
- ◆ braune Ware (Stereoanlage, Fernseher, etc.)
- ◆ Möbel und Lampen
- ◆ Kleidung
- ◆ Bücher und Tonträger
- ◆ Geschirr

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10 - 19 Uhr
Samstag: 10 - 16 Uhr

Déjà-vu

Diakonisches Werk Karlsruhe
Windeckstraße 7
76135 Karlsruhe-Bulach

Telefon: 0721/20397275

E-Mail: kashka@dw-karlsruhe.de

Web: www.diakonisches-werk-karlsruhe.de

Hier gibt es:

- ◆ Kleidung
- ◆ Möbel

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 10 - 19 Uhr
Samstags: 10 - 16 Uhr

8. Gut zu wissen

Kleider- und Möbelbörse (BEQUA)

Standort Ettlingen

Im Stöck 8
76275 Ettlingen

Telefon: 07243/58970-43

Fax: 07243/58970-8

E-Mail: info@bequa-ggmbh.de

Web: www.bequa-ggmbh.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8 - 16 Uhr

Freitag: 8 - 12 Uhr

Standort Bruchsal

Eisenbahnstraße 6
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/932568-21

Fax: 07251/932568-15

E-Mail: info@bequa-ggmbh.de

Web: www.bequa-ggmbh.de

Hier gibt es:

- ◆ Möbel
- ◆ Kleider

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 8 - 16 Uhr

Freitag: 8 - 12 Uhr

AWO Sozialkaufhaus „Schatzgrube“

Standort Bruchsal

Kaiserstraße 2
76646 Bruchsal

Telefon: 07251/7130-467

E-Mail: info@awo-ka-land.de

Web: www.awo-ka-land.de

Hier gibt es:

- ◆ Möbel
- ◆ Haushaltswaren
- ◆ Spielwaren
- ◆ Damen- und Herrenbekleidung
- ◆ Kinderbekleidung

- ◆ Elektroartikel
- ◆ Bücher

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 9 - 18 Uhr

Samstag: 9 - 13 Uhr

Standort Untergrombach

Siedlungsstraße 1a
76646 Bruchsal-Untergrombach

Telefon: 07251/7130-467

E-Mail: info@awo-ka-land.de

Web: www.awo-ka-land.de

Hier gibt es:

- ◆ Möbel
- ◆ Haushaltswaren
- ◆ Spielwaren
- ◆ Damen- und Herrenbekleidung
- ◆ Kinderbekleidung
- ◆ Elektroartikel
- ◆ Bücher

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 11 - 16 Uhr

Notrufnummern



Notdienst

Polizei ☎ 110

Feuerwehr ☎ 112

Rettungsdienst ☎ 112

Ärztlicher

Notfalldienst

☎ 116 117

Augenärztlicher

Notfalldienst

☎ 01806/072 500

Tierärztlicher

Notfalldienst

☎ 0721/495566

Vergiftungs-

Informations-Zentrale

☎ 0761/19240

Apothekennotruf

☎ 0800/00 22 8 33

Störungsdienst

Wasser ☎ 07244/969-243
(bei Notfällen/Störung
dieser Nummer: 112)

Abwasser ☎ 07244/969-213
(bei Notfällen/Störung
dieser Nummer: 112)

Strom ☎ 0800/3629477

Erdgas ☎ 07243/216 217

Kabelfernsehen ☎ 01805/888150

Behördenrufnummer ☎ 115

Weitere persönliche wichtige Telefonnummern:

Mein Hausarzt:

Impressum

Herausgeber:

Stadt Stutensee
Sozialer Dienst
Rathausstraße 3
76297 Stutensee

Web: www.stutensee.de

Ansprechpartner:

Heike Wäcker und Bettina Hirsch-Weber

Telefon: 07244/969-272 oder -273

E-Mail: sozialerdienst@stutensee.de

8. Auflage im August 2022

Fotos:

- ◆ Stadt Stutensee
- ◆ Mehrgenerationenhaus Stutensee
- ◆ Familienzentrum Friedrichstal
- ◆ Erlebnistanz

Diese Publikation einschließlich aller ihrer Teile ist urheberrechtlich geschützt. Zur besseren Lesbarkeit wird in den vorliegenden Texten bei der Benennung von Personen und Personengruppen darauf verzichtet, eine alle Geschlechter ausweisende Formulierung zu verwenden. Die jeweils anderen Geschlechter sind jedoch stets mitgemeint.

Die Inhalte des Seniorenratgebers wurden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Die Stadtverwaltung übernimmt allerdings keine Gewähr für die Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der bereitgestellten Inhalte.

Die Nutzung der Inhalte des Ratgebers erfolgt auf eigene Verantwortung des Nutzers, es können keinerlei Ansprüche daraus abgeleitet werden.

Es kann durchaus möglich sein, dass bestehende Angebote, Dienste und sonstige Institutionen uns nicht erreicht haben, mitgeteilt wurden oder erst vor kurzem ins Leben gerufen wurden und deswegen (noch) nicht aufgenommen wurden.

Anschriften und Rufnummern können sich schnell ändern und so ihre Aktualität verlieren. Bitte haben Sie dafür Verständnis und teilen Sie Änderungen und Ergänzungen mit. Diese werden dann in einer Neuauflage berücksichtigt. Auch sind wir dankbar für Vorschläge und Anregungen, die wir dann ebenfalls in einer Neuauflage einpflegen können.

Den Seniorenratgeber finden Sie auch online im Internet unter:

www.stutensee.de

