

# Familienzentrum Friedrichstal

# Familienzentrum Friedrichstal

## Kurse

gegen Gebühr | Anmeldung bei Beate Hauser

### Malwerkstatt „KuCa“

Mittwochs 1 mal im Monate siehe Homepage / Amtsblatt  
mit **Künstlerin Christine Krüger**


**19 – 21:30 Uhr | je Termin 15€ incl. Material**

### Termine

15. Januar | 19. Februar | 18. März | 15. April  
13. Mai | 17. Juni | 22. Juli | 16. September  
21. Oktober | 18. November | 02. Dezember



Kult Café



Kult Café

im „Alten Rathaus“ Friedrichstal

## Programm

im „Alten Rathaus“ Friedrichstal

## Treffs

<b>Eltern-Baby-Treff</b>	<b>Freitags 9:30 – 11:30 Uhr</b> Eltern mit Kindern 0-3 Jahre
<b>Skattreff</b>	<b>Donnerstags 15 – 17 Uhr</b>
<b>Kaffee-Kuchen-Spiele</b>	<b>Donnerstags 15 – 17 Uhr</b> Offener Treff
<b>English Conversation</b>	<b>Freitags 10:30 Uhr</b> mit Engländerin Julie Heißler
<b>Reparatur-Treff</b>	<b>Jeden 2. Samstag im Monat 10 Uhr</b> <b>Achtung Änderung: 25. April &amp; 20. Juni</b>
<b>Montag-Abend-Treff</b>	<b>Jeden 1. Montag im Monat 20 Uhr   Petra &amp; Eveline</b>

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage, Amtsblatt oder der Presse.

### Familienzentrum Friedrichstal „Kult Café“

**Altes Rathaus  
Rheinstraße Ost 14  
76297 Stutensee**

**Ansprechpartnerin: Beate Hauser  
Tel.: 07249/4534  
E-Mail: hauserbeate@web.de**

Falls Sie uns mit einer Spende unterstützen möchten:  
Empfänger: Stadt Stutensee  
IBAN: DE37 6605 0101 0013 0202 01  
Verwendungszweck:  
Spende Familienzentrum Friedrichstal



# Programm im „Alten Rathaus“ Friedrichstal

## Beratung

mit Anmeldung, vertraulich, kostenfrei!

<b>Elternberatung</b>	<b>Tamara Burkard</b> Diplom Sozialpädagogin
<b>Psychologische Erstberatung</b>	<b>Elke Renz</b> Heilpraktikerin Körper- und Psychotherapie
<b>Anwaltliche Allgemeine Erste Rechtsberatung</b>	<b>Heike Ingenkamp</b> Rechtsanwältin
<b>Hospiz</b>	Siehe Homepage
<b>Ernährung Säuglinge, Kinder, Jugend</b>	<b>Denise Hettmannsperger</b> Gesundheits- und Krankenschwester

## Familien

### Rundum-Abende

**Donnerstags 18:30 – ca. 21:30 Uhr**

mit **Tanja Neidinger**,  
Erzieherin, Still- und Trageberaterin, Doula  
**pro Abend 15€**

**MamaFit – Baby mit** **Dienstags 15 Uhr**  
**Denise Hettmannsperger**  
DTB Kursleiterin  
10 Termine á 60 Minuten 99€

## Themen-Nachmittage

**Montags 15 Uhr | Eltern mit Kindern 0-3 Jahre**  
mit **Juliane Engert** | immer 1 mal im Monat

**Termine 2020 „ohne Anmeldung und kostenfrei“**

- 10.02.2020** "Rituale Kinder im Alltag begleiten und unterstützen"
- 09.03.2020** "Vorstellung verschiedener Bilderbücher für Kleinkinder"
- 27.04.2020** **Kindernotfallkurs Teil 1** (mit Frau Koch | Kinderkrankenschwester)
- 11.05.2020** **Kindernotfallkurs Teil 2** (mit Frau Koch | Kinderkrankenschwester)
- 22.06.2020** **Kindernotfallkurs Teil 3** (mit Frau Koch | Kinderkrankenschwester)
- 20.07.2020** "Stur ohne Ende - was tun, wenn Kinder trotzen"

## Veranstaltungen

### Konzerte

Organisation **Wini Uhrig**  
kostenfrei, Spende erwünscht

### Termine 2020

**20. März | 24. April | 19. Juni | 25. September**  
**23. Oktober | 6. November | 11. Dezember**

## Bewegung und Entspannung

<b>Meditationstreff</b>	<b>Montags 19 Uhr</b> Petra Hensler Entspannungspädagogin
<b>Bewegungstherapie</b>	<b>Montags 10:30 Uhr</b> Gymnastikraum Haus Edelberg Erika Ratz, TV Friedrichstal
<b>Walkingtreff</b>	<b>Dienstags 9 Uhr</b> Friedrichstaler Allee/ Sinsheimerstraße Marita Hoffmann

ohne Anmeldung, kostenfrei!

## Kultur

### Öffentlicher Bücherschrank

Betreuung durch das Familienzentrum  
gegenüber der Verwaltungsstelle

### Literaturkreis

Jeden 3. Dienstag im Monat  
10 Uhr mit Martina Ross  
kostenfrei, ohne Anmeldung

### Biografie-Werkstatt

Kursleitung: Dunja Herrmann, Autorin  
*Schreiben Sie Ihre Lebensgeschichte!*

### Offene Werkstatt

... an jedem 1. Dienstag im Monat von 10-12:30 Uhr  
... an jedem 3. Mittwoch im Monat von 18:30-21 Uhr

Ohne Anmeldung.

Die Teilnahme ist kostenlos, Spenden sind willkommen.