

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Menü 3 "trendig-lecker"	Menü 4 "Fitness-Salat"
MO 8.1.18	Puten-Cevapcici (10w,12,15,18) mit Bratensoße (10w,g) Kartoffelbrei (15) und China-Kohl-Salat (J)	2 Gemüsefrikadellen (10w,12,17,18) mit Kartoffelsalat (2,9,17,18) und Quark-Kräuter-Dip (15)	Pizzaschnitte (10w) mit "Chorizo-Salami" (Schwein) (2,3) milden Peperoni und China-Kohl-Salat (J)	
DI 9.1.18	Paniertes Seelachsfilet (10w,23) mit Kräutersoße (10w,15) Reis und Salat (E/Ö)	Penne-Nudeln (10w) mit feiner Pesto-Soße (10w,15) Reibekäse (15) und Salat (E/Ö)	Mensa-Döner (Pute) (10w,19) mit frischer Rohkost und Ketchup-Soße (9)	Waldorf-Salat (1,9,10w,12,15,17,18) mit Sellerie (17) Apfelstreifen, Walnuß- körnchen (16c) Brötchen (10w)
MI 10.1.18	Geflügelmaultaschen (10w,12) in der Brühe mit Gemüsestreifen (17) dazu ein Brötchen (10w)	Gebratene Schupfnudeln (10w,12) mit Apfelmus (3)	Asiatische Reispfanne (14,19) mit Wok-Gemüse Hähnchenstreifen und Süß-saurer-Soße (9,10w)	Cous-Cous-Salat (10w) mit Kichererbsen und Falafel-Bällchen (10w,19) Laugenweck (10w)
DO 11.1.18	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße (10w,15) mit Spätzle (10w,12) und Eichblattsalat (E/Ö)	Hausgemachte Minestrone (17) mit Hörnlenudeln (10w) und Ciabatta (10w,g)	Hähnchensteak mit Tomate und Mozzarella (15) überbacken Kartoffelspalten (10w) und Eichblattsalat (E/Ö)	Bunter Blattsalat mit Edamer Käse (15) und Ei (12) Körnerbrötchen (10w,r,g,15,19)

Jedes Menü inclusive einem Dessert !



sauder-menü.de

Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang
 Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18
 Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18
 Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

info@sauder-gmbh.de

Tel: 07251-93410-30
 Fax: 07251-93410-99