

	Menü 1 "Classic"	Menü 2 "vegetarisch leicht"	Menü 3 "trendig-lecker"	Menü 4 "Fitness-Salat"
MO 29.1.18	Hausgemachter Geflügel-Fleischkäse (2,3,8) mit Rahmspinat (10w,15) und Salzkartoffeln	Gemüse-Haschee (10w,17) mit Farfalle-Nudeln (10w) und Mischsalat (J)	Vegetarische Frühlingsrolle (10w,12) mit Asia-Gemüse-Nudeln (10w) und Süß-saurer Soße (9,10w)	
DI 30.1.18	Würfel vom Lachsfilet (23) in heller Sahnesoße (10w,15) mit buntem Gemüsereis (17)	Kleine Pellkartöffelchen mit Kräuterquark (15) und einer Tomate	Elsässer Flammkuchen (10w,15) mit Zwiebeln und Speck (Schwein)(2,3) dazu Gurkensalat (1,3,18)	Eier-Salat (12) mit jungen Erbsen und Dill in einer Curry-Salatcreme (S) Vollkorn-Brötchen (10g,r,w,15,19)
MI 31.1.18	Leckerer Erbseneintopf (10w,17) mit Rindwurstscheiben (2,3,4,8,17,18) und Brötchen (10w)	Karottencremesuppe (15) Original Tiroler Apfelstrudel (2,3,10w,15) mit Vanillesoße (1,15)	Gebackene Hähnchenkeule mit Currysoße (10w,15,18) Wedges (10w) und Salat (J)	Salatschale "Nizza" mit Thunfisch (23), Zwiebeln, Oliven (5), Ei (12) (J) und Brötchen (10w)
DO 1.2.18	Schinkennudeln (Pute)(2,3,8,10w) mit Ei (12) dazu Tomatensoße (10w) und Salat (J)	Gebratene Röstitaler (3) mit Zucchini-Tomaten- Gemüse (10w) Salat (J)	Paniertes Hähnchenschnitzel (10w,12) mit buntem Nudelsalat (1,3,10w)	Antipasti-Salat mit Paprika, Zucchini, Auberginen und Champignons, Balsamico(20)- Dressing (S), dazu Ciabatta (10w,g)

Jedes Menü inclusive einem Dessert !



Schweizer Str. 50, 72336 Baltingen, Telefon 0 74 31 / 99 56 80, Homepage: www.ing-ek.de

sauder-menü.de

Änderungen vorbehalten !

Deklaration laut Aushang

Salatsoße (E/Ö) Essig-Öl, Balsamico: 17,18

Salatsoße (J) Joghurt: 1,9,10w,12,15,18

Salatcreme (S)/Cocktaildressing (C): 1,9,10w,12,15,18

info@sauder-gmbh.de

Tel: 07251-93410-30

Fax: 07251-93410-99